



Zu Hause daheim.

Bayernweite Aktionswoche
zum Wohnen im Alter

vom 6. bis 15. Mai 2022

- Oberbayern -



Stand: 29.04.2022

Kräuter - Gewürze mit medizinischer Wirkung

digitale Veranstaltung

Anhand von Krankheitsbeispielen wird auf verschiedene Gartenkräuter mit medizinischer Wirkung eingegangen. Sowohl die Wirkung auf die Gesundheit als auch die Verwendung als Gewürz sind Gegenstand dieses Vortrages. Auch der Anbau und die Lagerung der Kräuter werden beschrieben, viele Zuhörer werden Ihr Kräuterbeet und Ihren Garten danach mit anderen Augen sehen!



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 18:00 - 19:00 Uhr

Kategorie: Fachvortrag

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 089/4520-6900 oder per E-Mail an: martini@eigenheimerverband.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Eigenheimerverband Bayern e.V.

Telefon: 089/45206900

E-Mail: info@eigenheimerverband.de

Multiplikator*innen verbinden - digitale Bingorunde mit den MuT-Profis

digitale Veranstaltung

Die MuT-Profis - das gfi Netzwerk sind ein vom Bayerischen Sozialministerium gefördertes Projekt, mit dem Ziel operative Akteure aus dem Bereich Senior*innen und Digitales zu einem bayernweiten Netzwerk zu verbinden. Wir laden Sie im Rahmen der Reihe "Ene mene Miste - digitale Kiste" zu einer gemeinsamen Spielrunde Bingo ein. Die MuT-Profis zeigen in dieser Reihe regelmäßig digitale Spiel- und Aktionsideen für den Alltag mit Senior*innen auf. Bitte halten Sie Stift und Papier bereit.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 10:00 - 11:00 Uhr

Kategorie: Workshop

Referent/-in: Christine Beckenbauer und Sonja Sigl

Anmeldung: Anmeldung per E-Mail an: mutprofis@die-gfi.de. Nach Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: MuT-Profis - das gfi Netzwerk (bayernweit gefördertes Projekt durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales)

Ansprechpartner/-in: Christine Beckenbauer und Sonja Sigl

Telefon: 08671/8856224

E-Mail: mutprofis@die-gfi.de

Wohnen für Hilfe - die alternative Wohnform

digitale Veranstaltung

Fast alle Menschen wollen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Wohnung bleiben - auch, wenn die Hausarbeit nicht mehr so leicht fällt oder die Gesellschaft fehlt. Junge Menschen, vor allem Studierende und Auszubildende, suchen nach bezahlbarem Wohnraum und neuen Formen des Zusammenlebens. Wohnen für Hilfe vermittelt hier generationsübergreifende Wohnpartnerschaften. SeniorenInnen bieten Wohnraum und junge Mitbewohner leisten dafür Hilfen im Alltag.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 15:00 - 16:30 Uhr

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Ursula Schneider-Savage

Anmeldung: Anmeldung bis 09.05.2022 per E-Mail an: wfh@seniorentreff-neuhausen.de
Die Zugangsdaten erhalten Sie am 10.05.2022 per E-Mail.

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorentreff Neuhausen e.V.

Ansprechpartner/-in: Ursula Schneider-Savage

E-Mail: info@seniorentreff-neuhausen.de

Wohn- und Versorgungsformen für Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf

digitale Veranstaltung

In München gibt es ein vielfältiges Wohn- und Versorgungsangebot für ältere und pflegebedürftige Menschen. Um bei Bedarf eine individuelle Entscheidung treffen zu können, ist es wichtig sich vorab zu informieren. Dieser Vortrag soll Bürger*innen unterstützen, indem ein Überblick über Pflege- Wohn- und Versorgungsformen im Alter gegeben wird. Es werden auch Aspekte benannt, die bei der Auswahl zu berücksichtigen sind und Qualitätskriterien für die unterschiedlichen Versorgungsformen vorgestellt.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 10:00 - 12:00 Uhr

Kategorie: Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Birgit Ludwig, stellv. Eva Kaltenhauser oder Annastasia Prommersberger

Anmeldung: Ja. Digitale Veranstaltung (Webex). Der Veranstaltungslink wird bei Anmeldung zugeschickt. Link zur Anmeldung: veranstaltungen.muenchen.de/rit/veranstaltungen/wohn-und-versorgungsformen-fuer-menschen-mit-hilfe-und-pflegebedarf/

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Beschwerdestelle für Probleme in der Altenpflege der Landeshauptstadt München

Ansprechpartner/-in: Birgit Ludwig, stellv. Eva Kaltenhauser oder Annastasia Prommersberger

Telefon: 089/23396966

E-Mail: staedtische_beschwerdestelle.altenpflege@muenchen.de

Giftpflanzen im Hausgarten und ungiftige Alternativen

digitale Veranstaltung

In diesem Vortrag werden giftige Pflanzen, die sich in vielen Hausgärten finden, genauer beschrieben. Das Wissen um diese Pflanzen kann für Menschen jeden Alters sehr von Vorteil sein, da bereits bei der Pflanzenauswahl für Haus und Garten Gefahren vermieden werden können. Deshalb werden auch ungiftige Alternativen im Vortrag vorgestellt. Sollte eine Umgestaltung des Wohnumfeldes nicht möglich sein, ist natürlich auch das Wissen um gefährliche Pflanzen bereits hilfreich!



Gut zu wissen

Termin: 13.05.2022, 18:00 - 19:00 Uhr

Kategorie: Fachvortrag

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 089/4520-6900 oder per E-Mail an: martini@eigenheimerverband.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Eigenheimerverband Bayern e.V.

Telefon: 089/452069016

E-Mail: info@eigenheimerverband.de

Ambulante Versorgung in den eigenen vier Wänden

80634 München

Viele Seniorinnen und Senioren möchten sich wenn sie Hilfe brauchen zu Hause versorgen lassen. Ursula Schneider-Savage informiert Sie über hauswirtschaftliche Versorgung, Pflegeeinstufung und über Leistungen ambulanter Pflegedienste. Sie ergänzt dies mit Informationen zu Besuchsdiensten, Essen auf Rädern oder zum Hausnotruf, um mit all diesen Unterstützungen auch bei Pflegebedürftigkeit zu Hause gut zurecht zu kommen.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Begegnungsraum im Seniorentreff Neuhausen e.V., Leonrodstraße 14b, 80634 München

Webseite: www.seniorentreff-neuhausen.de

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Ursula Schneider-Savage

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 089/1392841910

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorentreff Neuhausen e.V.

Ansprechpartner/-in: Ursula Schneider-Savage

E-Mail: info@seniorentreff-neuhausen.de

Digitalisierungswerkstatt am 10. Mai

 **81667 München**

Durch die Digitalisierung wird es zunehmend schwerer, analoge Medien wie VHS-Kassetten, Foto-Negative oder Super8-Filme zu nutzen und so auf Celluloid gebannt die Erinnerungen an die Hochzeit vor 30 Jahren, die Kindheit oder die längst verstorbene Großtante zu erhalten. Lagerung in feuchten Kellern und vielfaches Abspielen tun hierbei ihr Übriges. Im Pixel wird deshalb die Digitalisierungswerkstatt angeboten. Dort können alle interessierten Bürgerinnen und Bürger ihre alten VHS-Kassetten, Negative oder Audiokassetten mitnehmen und unter Anleitung selbst digitalisieren, um sie dauerhaft in die digitale Welt zu retten. Unterstützt werden sie dabei von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des MZM (JFF – Institut für Medienpädagogik).



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 12:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Pixel am Gasteig, Rosenheimer Straße 5, 81667 München

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Workshop / Thementag

Referent/-in: Benedikt Aigner

Anmeldung: Anmeldung per E-Mail an:
benedikt.aigner@jff.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Digitale Hilfe (Haushaltstechnik und Textil) (Die Digitale Hilfe ist eine Kooperation zwischen dem KulturRaum München e.V. und dem PIXEL - Medienzentrum München)

Ansprechpartner/-in: Benedikt Aigner

Telefon: 089/21528594

E-Mail: kontakt@digitalehilfe-muc.de

Die Alten- und Service-Zentren Au und Haidhausen stellen sich vor

 **81669 München**

Kennen Sie das Alten- und Service-Zentrum Au und wissen Sie, was im Alten- und Service-Zentrum Haidhausen los ist? Entdecken Sie unsere Räume und unser Angebot! Wir starten mit einer Vorstellung des ASZ Au und spazieren danach gemeinsam zum ASZ Haidhausen. Nach einer Führung dort können Sie bei Kaffee und Kuchen Ihre noch offenen Fragen stellen.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Treffpunkt Alten- und Service-Zentrum Au,
Balanstr. 28, 81669 München

Webseite: www.asz-au.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Besichtigung, Ortsbegehung

Referent/-in: Sibylle Schill

Anmeldung: Telefonische Anmeldung bitte im ASZ
Haidhausen unter 089/4613840

Eintritt: Kein Eintritt, Kosten nach Verzehr

Veranstalter

Name der Organisation: Alten- und Service-Zentren Au und
Haidhausen

Ansprechpartner/-in: Sibylle Schill

Telefon: 089/45874029

E-Mail: sibylle.schill@caritasmuenchen.de

Seniorenkurse im Bereich PC und Internet: Information, Beratung

 **81675 München**

Sie planen, einen Kurs im Bereich Computer, Internet oder Smartphone zu besuchen und sind unsicher, welcher Kurs zu Ihnen passt? Dann kommen Sie zu unserem kostenlosen Informationstermin. Wir stellen Ihnen das gesamte Programm vor und beraten Sie gerne. In der zweiten Hälfte der Veranstaltung bietet Ihnen unsere Dozentin noch einen Überblick zu wichtigen Leistungskriterien und Bedienungsunterschieden bei Smartphones.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 13:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Münchner Volkshochschule, Einsteinstraße 28, 81675 München, (Haus B, Raum 0.01)

Webseite: www.mvhs.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung

Referent/-in: Susanne Miether

Anmeldung: Telefonische Anmeldung
Mo-Die von 9.00 - 12.00 Uhr und Mi-Do von 14.00 - 19.00 Uhr
unter: 089/480066239

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Münchner Volkshochschule

Ansprechpartner/-in: Susanne Miether

Telefon: 089/480066650

E-Mail: susanne.miether@mvhs.de

Vortrag "Wohnen für Hilfe - die alternative Wohnform"

 **81827 München**

Die Idee ist genial und kommt bei Seniorinnen und jungen Menschen gleichermaßen gut an. Seniorinnen verfügen über Wohnraum, den sie aktuell nicht brauchen, und freuen sich über Unterstützung bei kleineren Tätigkeiten im Haushalt und im Alltag. Über Wohnen für Hilfe können sie hilfsbereite und nette Mitbewohnerinnen finden. Diese bezahlen abgesehen von einer Nebenkostenpauschale keine Miete.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Adresse: Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen, Dompfaffweg 10, 81827 München

Webseite: www.familienzentrum.com

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Claudia Hostlowsky

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Familienzentrum Trudering, ein Dach für Generationen

Ansprechpartner/-in: Claudia Hostlowsky

Telefon: 089/45242070

E-Mail: info@familienzentrum.com

Zuhause wohnen mit Demenz. Ausstellungsführungen, praktische Experimente, Online-Vortrag

 **81829 München**

Wir werden anlässlich der Aktionswoche die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V. in unserer Ausstellung zu Gast haben, um gemeinsam das Thema Demenz und Wohnen im Alter zu präsentieren. Im Rahmen von Führungen, praktischen Experimenten und Vorträgen wollen wir zum einen für die veränderte Wahrnehmungswelt von Personen mit Demenzerkrankungen sensibilisieren und zum anderen Beispiele und Möglichkeiten zeigen, die Wohnumgebung an diese kognitiven Veränderungen anzupassen.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 10:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Ausstellung Barrierefreies Wohnen, Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München, (im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen)

Webseite: www.komz-wohnen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Beratung / Fachvortrag / Thementag

Referent/-in: Maria Ostermayer

Anmeldung: Anmeldung per Mail an:
info@komz-wohnen.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen - Stadtteilarbeit e.V. (gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München)

Ansprechpartner/-in: Maria Ostermayer

Telefon: 089/357043-0

E-Mail: info@komz-wohnen.de

Wie altersgerecht ist Ihr Zuhause? Kostenlose Führung in der Ausstellung "Barrierefrei Wohnen"

 **81829 München**

Sie wollen unabhängig, sicher und bequem in Ihrem Zuhause alt werden? In der Ausstellung Barrierefreies Wohnen wird das Thema der Wohnungsanpassung und Barrierefreiheit anschaulich und praxisnah präsentiert. Ausprobieren und Testen wird bei uns groß geschrieben. Die Ausstellung ist herstellerunabhängig und kostenlos.



Gut zu wissen

Termin: 07.05.2022, 10:00 - 12:00 Uhr

Adresse: Ausstellung Barrierefreies Wohnen, Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München, (im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen)

Webseite: www.komz-wohnen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Beratung / Thementag

Referent/-in: Maria Ostermayer

Anmeldung: Teilnehmerzahl begrenzt! Anmeldung per E-Mail an: info@komz-wohnen.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen - Stadtteilarbeit e.V. (gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München)

Ansprechpartner/-in: Maria Ostermayer

Telefon: 089/357043-0

E-Mail: info@komz-wohnen.de

Wie altersgerecht ist Ihr Zuhause? Kostenlose Führung in der Ausstellung "Barrierefrei Wohnen"

 **81829 München**

Sie wollen unabhängig, sicher und bequem in Ihrem Zuhause alt werden? In der Ausstellung des Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen wird das Thema Wohnungsanpassung und Barrierefreiheit anschaulich und praxisnah präsentiert. Ausprobieren und Testen wird bei uns groß geschrieben. Die Ausstellung ist herstellerunabhängig und kostenlos.



Gut zu wissen

Termin: 07.05.2022, 13:00 - 15:00 Uhr

Adresse: Ausstellung Barrierefreies Wohnen, Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München, (im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen)

Webseite: www.komz-wohnen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Beratung / Thementag

Referent/-in: Maria Ostermayer

Anmeldung: Teilnehmerzahl begrenzt! Anmeldung per E-Mail an: info@komz-wohnen.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen - Stadtteilarbeit e.V. (gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München)

Ansprechpartner/-in: Maria Ostermayer

Telefon: 089/357043-0

E-Mail: info@komz-wohnen.de

Exkursion ins Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen des Vereins Stadtteilarbeit e.V. München

 **81829 München**

Es wird den Behinderten- und Seniorenbeauftragten des Landkreises Rosenheim eine Führung in der Ausstellung Barrierefreies Wohnen angeboten. In der Ausstellung wird gezeigt, wie Wohnungen barrierefrei und wohnlich gestaltet werden können. Es gibt jeweils verschiedene Beispiele für die Bereiche Bad, Schlafzimmer, Wohnzimmer und Küche. Außerdem werden Lösungsmöglichkeiten für die Überwindung von Treppen, Schwellen und Stufen gezeigt. Toll ist, dass alles auch ausprobiert werden kann.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 11:30 - 16:00 Uhr

Adresse: München-Riem, Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München, (1. Stock)

Webseite: www.komz-wohnen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Besichtigung, Ortsbegehung

Referent/-in: Brigitte Neumaier

Anmeldung: Anmeldung erforderlich per E-Mail an: brigitte.neumaier@lra-rosenheim.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Landratsamt Rosenheim, Fachstelle Wohnberatung

Ansprechpartner/-in: Brigitte Neumaier

Telefon: 08031/3922281

E-Mail: brigitte.neumaier@lra-rosenheim.de

Besuch der Ausstellung Barrierefreies Wohnen

 **81829 München**

Barrierefreiheit ist kein Luxus, sondern eine Investition in die Zukunft. Im Kompetenzzentrum der Messestadt München Riem kann eine Ausstellung über barrierefreies Wohnen besichtigt werden. Man findet Beispiele für die Bereiche Bad, Schlafzimmer, Wohnzimmer und Küche und Lösungsmöglichkeiten für die Überwindung von Treppen, Schwellen und Stufen. Eingeladen sind sowohl interessierte Senior*innen als auch Angehörige. Nach einem gemeinsamen Mittagessen Rückfahrt mit dem Zug nach Pfaffenhofen.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 08:30 - 15:00 Uhr

Adresse: München-Riem, Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München, (Die Ausstellung befindet sich im Gebäudeteil F im ersten Stock.)

Webseite: www.komz-wohnen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Besichtigung, Ortsbegehung

Referent/-in: Heidi Andre

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08441/879210

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenbüro Stadt Pfaffenhofen (in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in München-Riem)

Ansprechpartner/-in: Heidi Andre

Telefon: 08441/87920

E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Ausflug zum Kompetenzzentrum "Barrierefreies Wohnen" in München

 **81829 München**

Praktische Erfahrung der Möglichkeiten des barrierefreien Wohnens: Informieren, ausprobieren und vergleichen.
Persönliche Führung vor Ort.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 08:00 - 15:00 Uhr

Adresse: München, Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München, (Gemeinsame Busfahrt nach München)

Webseite: www.komz-wohnen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Besichtigung, Ortsbegehung

Referent/-in: Stefanie Ost

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 0151/51408367 oder per E-Mail an: stefanie.ost@ruhpadding-rathaus.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Ruhpolding

Ansprechpartner/-in: Stefanie Ost

Telefon: 0151/51408367

E-Mail: stefanie.ost@ruhpadding-rathaus.de

Ausflug zum Kompetenzzentrum "Barrierefreies Wohnen" in München

 **81829 München**

Praktische Erfahrung der Möglichkeiten des barrierefreien Wohnens. Informieren, ausprobieren und vergleichen. Persönliche Führung vor Ort.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 08:00 - 15:00 Uhr

Adresse: München, Konrad Zuse Platz 11, 81829 München, (Gemeinsame Busfahrt nach München)

Webseite: www.komz-wohnen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Besichtigung, Ortsbegehung

Referent/-in: Ulrike Speicher

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08640/80039 oder per E-Mail an: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Reit im Winkl

Ansprechpartner/-in: Ulrike Speicher

Telefon: 08640/80039

E-Mail: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Anders leben im Alter: Die Seniorenhausgemeinschaft "ALIA - Anders leben im Alter" stellt sich vor

 **81927 München**

Zwölf Personen zwischen 60 und 75 Jahren haben beschlossen, zusammen in ein Haus zu ziehen. Die Ziele der Gruppe sind: Gemeinsam in ein Haus zu ziehen, sich gegenseitig zu unterstützen und damit möglichst lange und selbstbestimmt in der eigenen Wohnung bleiben zu können, gegenseitiger Beistand bei Hilfsbedürftigkeit, Vermeidung von Vereinsamung und eine Alternative zum Altenheim zu schaffen. ALIA stellt das Projekt vor, von der Planung ab 2014, der Verwirklichung 2019 und den bisherigen Erfahrungen.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 15:00 - 16:00 Uhr

Adresse: ALIA - Gruppenraum, Ruth-Drexel-Straße 46, 81927 München

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Anni Kammerlander

Anmeldung: Anmeldung per E-Mail an:
anni.kammerlander@gmx.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: ALIA - Anders leben im Alter (private selbstorganisierte Seniorenhausgemeinschaft)

Ansprechpartner/-in: Anni Kammerlander

Telefon: 089/4480368

E-Mail: anni.kammerlander@gmx.de

Zuhause daheim - statt Pflegeheim

82024 Taufkirchen

Rundum versorgt im Alter in den eigenen vier Wänden bleiben! Informieren Sie sich bei Kurzvorträgen mit Evgeny Lindt und Annett Lütke-Holz. 10 Uhr: Was heißt pflegebedürftig sein und wie komme ich an einen Pflegegrad? 11 Uhr: Was passiert bei der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst? 12 Uhr: Wer finanziert meine Pflege? 14 Uhr: Welche Hilfsangebote für Ältere gibt es? Für das leibliche Wohl wird gesorgt!



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 10:00 - 15:00 Uhr

Adresse: Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V., Eschenstr. 40, 82024 Taufkirchen

Webseite:
www.nachbarschaftshilfe-taufkirchen.de/aeltere-menschen/

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag / Tag der offenen Tür

Referent/-in: Annett Lütke-Holz

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter:
089/666100390 oder per

E-Mail an:
Luetke-Holz@Nachbarschaftshilfe-Taufkirchen.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Service- und Beratungsstelle für ältere Menschen der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen e.V.

Ansprechpartner/-in: Annett Lütke-Holz

Telefon: 089/666100390

E-Mail: Luetke-Holz@Nachbarschaftshilfe-Taufkirchen.de

E-Bike Training für Seniorinnen und Senioren und für Menschen mit Behinderung

 82393 Iffeldorf

Sie möchten sich mit Ihrem E-Bike möglichst sicher im Straßenverkehr bewegen? Dann besuchen Sie das kostenlose Fahrtraining mit praktischen Übungen und theoretischen Aspekten in puncto Sicherheit. Mitzubringen ist das eigene E-Bike und der Fahrradhelm. Darüber hinaus stellen wir für Menschen mit Behinderung moderne E-Trikes (Dreiräder) und E-Quads vor. Fahrräder bringen Freiheit, auch wenn die eigene Mobilität eingeschränkt ist.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 14:00 - 15:30 Uhr

Adresse: Bürgersaal, Staltacher Straße 34, 82393 Iffeldorf

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Beratung / Besichtigung, Ortsbegehung / Fachvortrag / Thementag

Referent/-in: Ria Markowski

Anmeldung: Anmeldung per E-Mail an:
nbh-iffeldorf@gmail.com

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Nachbarschaftshilfe Iffeldorf e.V.

Ansprechpartner/-in: Ria Markowski

E-Mail: nbhiffeldorf@gmail.com

Digitalisierung

 82393 Iffeldorf

Ein Informations- und Dialogangebot für mehr Lebensqualität, Selbstbestimmung und Partizipation im Alter. Eine Einführung in die digitale Welt um Chancen zu entdecken, Ängste gegenüber der Technik abzubauen und Risiken zu erkennen.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Adresse: Bürgersaal, Staltacher Straße 34, 82393 Iffeldorf

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Ria Markowski

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Nachbarschaftshilfe Iffeldorf e.V.

Ansprechpartner/-in: Ria Markowski

Telefon: 08856/7900

E-Mail: markowski.ria@gmail.com

Betreutes Wohnen vs. Service-Wohnen in Iffeldorf

 82393 Iffeldorf

Eine Gesprächsrunde zum Thema „Service-Wohnen in Iffeldorf“, bei der es um Iffeldorfer Senioren-Wohnkonzepte, Projektideen und Finanzierungsmöglichkeiten geht. Gemeinsam sollen Ideen zusammengetragen und eine Erfolg versprechende Strategie für ein serviceorientiertes Wohnen im Alter in Iffeldorf ausgearbeitet werden.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Adresse: Bürgersaal, Staltacher Straße 34, 82393 Iffeldorf

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Workshop /
Fachvortrag / Thementag

Referent/-in: Ria Markowski

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Nachbarschaftshilfe Iffeldorf e.V.

Ansprechpartner/-in: Ria Markowski

E-Mail: nbhiffeldorf@gmail.com

Abschluss der Aktionswoche in Iffeldorf - Filmnachmittag im Bürgersaal

 82393 Iffeldorf

Wir zeigen den Film von Dagmar Wagner "Ü100". Ein faszinierender Film über bereits vergangenes und angenommenes Leben, in dem es den Protagonisten gelingt, teils humorvoll und heiter der jüngeren Generation ihre Lebenserfahrungen weiterzugeben.



Gut zu wissen

Termin: 13.05.2022, 15:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Bürgersaal, Staltacher Straße 34, 82393 Iffeldorf

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Film

Referent/-in: Ria Markowski

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Nachbarschaftshilfe Iffeldorf e.V.

Ansprechpartner/-in: Ria Markowski

Telefon: 08856/7900

E-Mail: markowski.ria@gmail.com

Betreuung in häuslicher Gemeinschaft (sogenannte 24 Stunden Pflege)

 **82467 Garmisch Partenkirchen**

Vortrag über die wichtigen Punkte bei der Betreuung in häuslicher Gemeinschaft (24 Stunden Pflege), die unbedingt beachtet werden sollten. Vortrag durch das aktuell einzige Unternehmen, das hier eine Zertifizierung nach der Dekra in gesamt Bayern hat.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 17:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Landratsamt Garmisch Partenkirchen,
Olympiastraße 10, 82467 Garmisch Partenkirchen,
(Sitzungssaal)

Webseite: www.lra-gap.de/de/

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Markus Horschig

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Sozialagentur Oberbayern Betreuung
zu Hause GmbH

Ansprechpartner/-in: Markus Horschig

Telefon: 08841/4854330

E-Mail: info@sozialagentur-sozialagentur.de

Digitale Mediensprechstunde für Senior*Innen

 **83022 Rosenheim**

Der digitale Wandel verändert unser Leben. Ob Berufswelt, Schule, Handel oder die Informationswelt - viele Bereiche verändern sich in rasantem Tempo. Schon der Kauf einer Eintrittskarte oder die Erledigung eines Amtsgeschäfts können heute zum Online-Abenteuer werden. Auch das soziale Miteinander ist mehr und mehr durch Smartphones, soziale Netzwerke und laufende digitale Neuerungen geprägt. Sie brauchen Hilfe mit ihrem Handy / PC? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 09:30 - 11:30 Uhr

Adresse: AWO Mehrgenerationenhaus Rosenheim,
Ebersberger Str. 8, 83022 Rosenheim, (2. OG)

Webseite: www.awo-rosenheim.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung

Referent/-in: Michaela Schletzbaum

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter:
08031/941373-22

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: AWO Mehrgenerationenhaus
Rosenheim

Ansprechpartner/-in: Michaela Schletzbaum

Telefon: 08031/941373-22

E-Mail: mehrgenerationenhaus@awo-rosenheim.de

“Der Whats-App Spaziergang” - Workshop zur Versendung von Fotogrüßen

 **83022 Rosenheim**

Mit schönen Aussichten Bekannten, Familie und Freude beschenken? Wenn Sie gerne mühelos Blumengrüße versenden möchten, die Sie nichts weiter kosten, als an die betreffende Person(en) zu denken, dann ist dieser besondere Spaziergang wie für Sie gemacht. In der Gruppe unternehmen wir gemeinsam einen gemütlichen Spaziergang mit Motivpausen. Dauer ca. 1 Stunde, plus Zeit für Fragen, z.B. zur Technik. WhatsApp-Installation auf Ihrem Smartphone ist Voraussetzung.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 10:30 - 12:30 Uhr

Adresse: Treffpunkt vor dem AWO Mehrgenerationenhaus, Ebersberger Str. 8, 83022 Rosenheim

Webseite: www.awo-rosenheim.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Workshop

Referent/-in: Michaela Schletzbaum

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter 08031/941 373-22 oder unter 0174/523 2307 oder per E-Mail an: Grenzenlos@FrauHandy.de. Es gelten tagesaktuell die Corona Regeln.

Eintritt: ja, 10 € Kursgebühr

Veranstalter

Name der Organisation: AWO Mehrgenerationenhaus Rosenheim

Ansprechpartner/-in: Michaela Schletzbaum

Telefon: 08031/94137322

E-Mail: mehrgenerationenhaus@awo-rosenheim.de

Wohnraumanpassung für Menschen mit Demenz

 **83022 Rosenheim**

Es entspricht dem Wunsch älterer Menschen, auch bei gesundheitlichen Einschränkungen zu Hause wohnen bleiben zu können. Wie kann durch Wohnungsanpassung Sicherheit und Wohlbefinden für Menschen mit Demenz und deren Angehörige hergestellt werden? Welche Möglichkeiten gibt es, Wohnungen auf die individuellen Bedürfnisse von Menschen mit Demenz anzupassen, um deren Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten? Wie kann dies auch ohne große Umbauarbeiten geschehen?



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 16:30 - 18:00 Uhr

Adresse: Gemeindesaal der evang. luth. Erlöserkirche, Königstr. 23, 83022 Rosenheim

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Stephanie Staiger

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08031/2351143

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Wohnberatungsstellen von BRK, Caritas, Diakonie und Landratsamt Rosenheim (Kooperation der Wohnberaterinnen und Wohnberater aus Stadt und Landkreis Rosenheim)

Ansprechpartner/-in: Stephanie Staiger

Telefon: 08031/2351143

E-Mail: stephanie.staiger@sd-obb.de

Seniorenaktionstag

 **83080 Oberaudorf**

Informationen und Beratungen für Senioren im Bereich Pflege, Wohnbedarf und Kriminalprävention. Es gibt Aktionsstände unter anderem zu den Themen Hausnotruf, zur Bürgerhilfe Oberaudorf, zur Wohnberatung, zum Pflegestützpunkt und vieles mehr.



Gut zu wissen

Termin: 13.05.2022, 10:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Oberaudorf, Kursaal,, Kufsteiner Str. 4, 83080 Oberaudorf, (Zugang über Haus des Gastes)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Thementag

Referent/-in: Josef Gasteiger, Seniorenbeauftragter

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Oberaudorf

Ansprechpartner/-in: Josef Gasteiger, Seniorenbeauftragter

Telefon: 08033/30114

E-Mail: rathaus@oberaudorf.de

Senioren bauen Brücken

 **83098 Brannenburg**

Neues Wohnviertel in Brannenburg: Vernetzung der Senioren unter dem Motto "Wir sind alle Brannenburgler".



Gut zu wissen

Termin: 07.05.2022, 12:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Brannenburg, Nussdorfer Str. 8-10, 83098 Brannenburg

Webseite: www.brannenburg.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Beratung / Besichtigung, Ortsbegehung / Fachvortrag / Tag der offenen Tür / Thementag

Referent/-in: Gabriele Dorn

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Christliches Sozialwerk Degerndorf-Brannenburg-Flintsbach e. V.

Ansprechpartner/-in: Gabriele Dorn

Telefon: 0151/74204454

E-Mail: g.dorn@senioren-bauen-bruecken.de

Vortrag zu Wohnberatung und Pflegeversicherung

 **83104 Tuntenhausen**

Vortrag der Fachstelle Wohnberatung, Frau Brigitte Neumaier: Tipps für mehr Barrierefreiheit, Sicherheit und Komfort in Ihrem Zuhause. Außerdem wird die Pflegeberaterin der AOK Rosenheim, Frau Elisabeth Brunner, über Leistungen der Pflegeversicherung informieren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen an die Referentinnen zu stellen.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 15:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Rathaus Tuntenhausen, Graf-Arco-Str. 18, 83104 Tuntenhausen, (Kleiner Sitzungssaal)

Webseite: www.tuntenhausen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag

Referent/-in: Erika Zimmert

Anmeldung: Nein

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Tuntenhausen und Senioren- und Behindertenbeauftragte

Ansprechpartner/-in: Erika Zimmert

Telefon: 08067/881539

E-Mail: erika.zimmert@t-online.de

Ü60 Wohnen "Dahoam in Prutting" - Infoveranstaltung mit Tombola

 **83134 Prutting**

Informationen und Beratung zum Gesamtkonzept des Ü60 Wohnen "Dahoam in Prutting", zu Unterstützungs- und Beratungsleistungen sowie zur Rund-um-die-Uhr Versorgung in der Ambulant betreuten Wohngemeinschaft (ABWG). Vorstellung des Wohnprojektes Ü60 Wohnen "Dahoam in Prutting" um 15.00 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 13:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Prutting, Halfinger Str. 6, 83134 Prutting, (auf dem Gelände Zur oidn Polizei am Pruttinger Mösl)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag

Referent/-in: Stefan Mayer

Anmeldung: Nein

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: CaraVita - Experten für Wohnen im Alter (Arbeitskreis Dorfgemeinschaft und Soziales e.V. Prutting, Heimat Bayern Wohnbau GmbH)

Ansprechpartner/-in: Stefan Mayer

Telefon: 08051/965645135

E-Mail: stefan.mayer@caravita-pflegemanagement.de

Ü60 Wohnen "Dahoam in Prutting" - Infoveranstaltung mit Tombola

83134 Prutting

Informationen und Beratung zum Gesamtkonzept des Ü60 Wohnen "Dahoam in Prutting", zu Unterstützungs- und Beratungsleistungen sowie zur Rund-um-die-Uhr Versorgung in der Ambulant betreuten Wohngemeinschaft (ABWG). Vorstellung des Wohnprojektes Ü60 Wohnen "Dahoam in Prutting" um 11.00 Uhr und um 14.00 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 07.05.2022, 09:00 - 14:00 Uhr

Adresse: Prutting, Halfinger Str. 6, 83134 Prutting, (auf dem Gelände Zur oidn Polizei am Pruttinger Mösl)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag

Referent/-in: Stefan Mayer

Anmeldung: Nein

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: CaraVita - Experten für Wohnen im Alter (Arbeitskreis Dorfgemeinschaft und Soziales e.V. Prutting, Heimat Bayern Wohnbau GmbH)

Ansprechpartner/-in: Stefan Mayer

Telefon: 08051/965645135

E-Mail: stefan.mayer@caravita-pflegemanagement.de

Tipps für barrierefreies und behindertengerechtes Wohnen

83135 Schechen

Eröffnung der Aktionswoche durch den Ersten Bürgermeister Adam und die Seniorenbeauftragte Evi Kaesler. Tipps der Wohnberaterinnen Brigitte Neumeier und Rita Beier zum barrierefreien und behindertengerechten Wohnen sowie zur Finanzierung.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Gemeinschaftssaal Modest Mitterhuber Stiftung, Marienberger Straße 11, 83135 Schechen

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Margit Striegl

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Schechen (mit Seniorenbeauftragte Evi Kaesler)

Ansprechpartner/-in: Margit Striegl

Telefon: 08039/90670

E-Mail: vorzimmer@schechen.de

Informationsveranstaltungen der gemeindlichen Feuerwehren

 **83135 Schechen**

Informationen zur Verwendung eines Feuerlöschers, Rauchwarnmelder, erste Hilfe und mehr durch die gemeindlichen Feuerwehren (Pfaffenhofen, Hochstätt, Marienberg).



Gut zu wissen

Termin: 07.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Gemeinschaftssaal Modest Mitterhuber Stiftung, Marienberger Straße 11, 83135 Schechen

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag / Thementag

Referent/-in: Margit Striegl

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Schechen (mit Seniorenbeauftragte Evi Kaesler)

Ansprechpartner/-in: Margit Striegl

Telefon: 08039/90670

E-Mail: vorzimmer@schechen.de

Brauchtum - Kinoabend

 **83135 Schechen**

Kinoabend mit dem Film "Anno dazumal Bräuche in Bayern" und vorher eine kleine Überraschung zum Thema Brauchtum.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 18:00 - 22:00 Uhr

Adresse: Gemeinschaftssaal Modest Mitterhuber Stiftung, Marienberger Straße 11, 83135 Schechen

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Film / Thementag

Referent/-in: Margit Striegl

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Schechen (mit Seniorenbeauftragte Evi Kaesler)

Ansprechpartner/-in: Margit Striegl

Telefon: 08039/90670

E-Mail: vorzimmer@schechen.de

Seniorenport

 **83135 Schechen**

Sport für Alle (aktive Gymnastik, Stuhlgymnastik)



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 09:30 - 11:30 Uhr

Adresse: Gemeinschaftssaal Modest Mitterhuber Stiftung,
Marienberger Straße 11, 83135 Schechen

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Thementag

Referent/-in: Margit Striegl

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Schechen (mit
Seniorenbeauftragte Evi Kaesler)

Ansprechpartner/-in: Margit Striegl

Telefon: 08039/90670

E-Mail: vorzimmer@schechen.de

Hausnotruf, Notfallknopf und Co

 **83135 Schechen**

Vortrag zu Hilfsmitteln des BRK.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 10:00 - 11:30 Uhr

Adresse: Gemeinschaftssaal Modest Mitterhuber Stiftung,
Marienberger Straße 11, 83135 Schechen

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag / Thementag

Referent/-in: Margit Striegl

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Schechen (mit
Seniorenbeauftragte Evi Kaesler)

Ansprechpartner/-in: Margit Striegl

Telefon: 08039/90670

E-Mail: vorzimmer@schechen.de

Vortrag der Polizei Rosenheim

 83135 Schechen

Betrügereien und mehr



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 10:00 - 12:00 Uhr

Adresse: Gemeinschaftssaal Modest Mitterhuber Stiftung,
Marienberger Straße 11, 83135 Schechen

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag / Thementag

Referent/-in: Margit Striegl

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Schechen (mit
Seniorenbeauftragte Evi Kaesler)

Ansprechpartner/-in: Margit Striegl

Telefon: 08039/90670

E-Mail: vorzimmer@schechen.de

Bustour durch die Gemeinde mit den drei Bürgermeistern

 83135 Schechen

Bustour und anschließender Bürgermeisterdialog mit Kaffee
und Kuchen.



Gut zu wissen

Termin: 13.05.2022, 13:30 - 17:00 Uhr

Adresse: Modest Mitterhuber Stiftung, Marienberger
Straße 11, 83135 Schechen, (für Abfahrt und Ankunft)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Workshop / Thementag

Referent/-in: Margit Striegl

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Schechen (mit
Seniorenbeauftragte Evi Kaesler)

Ansprechpartner/-in: Margit Striegl

Telefon: 08039/90670

E-Mail: vorzimmer@schechen.de

Senioren-gottesdienst zum Abschluss der Aktionswoche

 **83135 Schechen**

Gottesdienst mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen.



Gut zu wissen

Termin: 14.05.2022, 11:00 - 13:00 Uhr

Adresse: Gemeinschaftssaal Modest Mitterhuber Stiftung,
Marienberger Straße 11, 83135 Schechen

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Thementag

Referent/-in: Margit Striegl

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Schechen (mit
Seniorenbeauftragte Evi Kaesler)

Ansprechpartner/-in: Margit Striegl

Telefon: 08039/90670

E-Mail: vorzimmer@schechen.de

Diskussionsrunde "Zuhause daheim"

 **83229 Aschau**

Diskussionsrunde mit dem Aschauer Bürgermeister - Gibt es in Aschau Beratungs- und Hilfsangebote, die ein selbstbestimmtes Wohnen im Alter unterstützen?



Gut zu wissen

Termin: 14.05.2022, 15:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Katholisches Pfarrheim Aschau, Kirchberg 5,
83229 Aschau

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Workshop / Thementag

Referent/-in: Ulrich Otto

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenbeirat Aschau im Chiemgau
(Aschauer Helferkreis)

Ansprechpartner/-in: Ulrich Otto

Telefon: 08052/7114967

E-Mail: u.otto@gmx.com

Wohnberatung für Senioren

 **83242 Reit im Winkl**

Vortrag zu verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten des eigenen Wohnraums, um möglichst lange und selbständig in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben zu können. Der Leitgedanke ist: "ambulant vor stationär".



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 18:00 - 19:30 Uhr

Adresse: Rathaus Reit im Winkl, Rathausplatz 1, 83242 Reit im Winkl, (Sitzungssaal)

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Ulrike Speicher

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08640/80039 oder per E-Mail an: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Reit im Winkl

Ansprechpartner/-in: Ulrike Speicher

Telefon: 08640/80039

E-Mail: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Daheim wohnen bleiben - sicher und selbstbestimmt

 **83242 Reit im Winkl**

Diese Ausstellung des Vereins Stadtteilarbeit e.V. behandelt anhand vieler anschaulicher Beispiele eine Frage, die wir uns wohl alle irgendwann stellen: Wie will ich im Alter wohnen? Es werden verschiedenste Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, wie barrierefreies Wohnen gelingen kann. Vom 09.05.2022 bis zum 14.05.2022 (außer Mittwoch) von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 12:00 - 22:00 Uhr

Adresse: Festsaal Reit im Winkl, Tiroler Strasse 37, 83242 Reit im Winkl

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen

Referent/-in: Ulrike Speicher

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Reit im Winkl

Ansprechpartner/-in: Ulrike Speicher

Telefon: 08640/80039

E-Mail: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Daheim wohnen bleiben - sicher und selbstbestimmt

83242 Reit im Winkl

Diese Ausstellung des Vereins Stadtteilarbeit e.V. behandelt anhand vieler anschaulicher Beispiele eine Frage, die wir uns wohl alle irgendwann stellen: Wie will ich im Alter wohnen? Es werden verschiedenste Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, wie barrierefreies Wohnen gelingen kann. Vom 09.05.2022 bis zum 14.05.2022 (außer Mittwoch) von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 12:00 - 22:00 Uhr

Adresse: Festsaal Reit im Winkl, Tiroler Strasse 37, 83242 Reit im Winkl

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen

Referent/-in: Ulrike Speicher

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Reit im Winkl

Ansprechpartner/-in: Ulrike Speicher

Telefon: 08640/80039

E-Mail: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Seniorenkränzchen mit dem Kriminalhauptkommissar

83242 Reit im Winkl

Interessante und wichtige Informationen zum Trick- und Legendenbetrug bei Senior/innen im Rahmen eines geselligen Seniorennachmittages.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 14:30 - 16:30 Uhr

Adresse: Rathaus Reit im Winkl, Rathausplatz 1, 83242 Reit im Winkl, (Sitzungssaal)

Kategorie: Beratung / Workshop

Referent/-in: Ulrike Speicher

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08640/80039 oder per E-Mail an: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Reit im Winkl

Ansprechpartner/-in: Ulrike Speicher

Telefon: 08640/80039

E-Mail: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Ich pflege einen Angehörigen - wie bleibe ich selbst gesund?

 **83242 Reit im Winkl**

Interaktiver Workshop der Fachstelle für pflegende Angehörige zur Information zu relevanten Themen und zur Initiierung einer Selbsthilfegruppe vor Ort.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Adresse: Rathaus Reit im Winkl, Rathausplatz 1, 83242 Reit im Winkl, (Sitzungssaal)

Kategorie: Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Ulrike Speicher

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08640/80039 oder per E-Mail an: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Reit im Winkl

Ansprechpartner/-in: Ulrike Speicher

Telefon: 08640/80039

E-Mail: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Daheim wohnen bleiben - sicher und selbstbestimmt

 **83242 Reit im Winkl**

Diese Ausstellung des Vereins Stadtteilarbeit e.V. behandelt anhand vieler anschaulicher Beispiele eine Frage, die wir uns wohl alle irgendwann stellen: Wie will ich im Alter wohnen? Es werden verschiedenste Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, wie barrierefreies Wohnen gelingen kann. Vom 09.05.2022 bis zum 14.05.2022 (außer Mittwoch) von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 12:00 - 22:00 Uhr

Adresse: Festsaal Reit im Winkl, Tiroler Strasse 37, 83242 Reit im Winkl

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen

Referent/-in: Ulrike Speicher

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Reit im Winkl

Ansprechpartner/-in: Ulrike Speicher

Telefon: 08640/80039

E-Mail: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Daheim wohnen bleiben - sicher und selbstbestimmt

83242 Reit im Winkl

Diese Ausstellung des Vereins Stadtteilarbeit e.V. behandelt anhand vieler anschaulicher Beispiele eine Frage, die wir uns wohl alle irgendwann stellen: Wie will ich im Alter wohnen? Es werden verschiedenste Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, wie barrierefreies Wohnen gelingen kann. Vom 09.05.2022 bis zum 14.05.2022 (außer Mittwoch) von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 13.05.2022, 12:00 - 22:00 Uhr

Adresse: Festsaal Reit im Winkl, Tiroler Strasse 37, 83242 Reit im Winkl

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen

Referent/-in: Ulrike Speicher

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Reit im Winkl

Ansprechpartner/-in: Ulrike Speicher

Telefon: 08640/80039

E-Mail: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Daheim wohnen bleiben - sicher und selbstbestimmt

83242 Reit im Winkl

Diese Ausstellung des Vereins Stadtteilarbeit e.V. behandelt anhand vieler anschaulicher Beispiele eine Frage, die wir uns wohl alle irgendwann stellen: Wie will ich im Alter wohnen? Es werden verschiedenste Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, wie barrierefreies Wohnen gelingen kann. Vom 09.05.2022 bis zum 14.05.2022 (außer Mittwoch) von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 14.05.2022, 12:00 - 22:00 Uhr

Adresse: Festsaal Reit im Winkl, Tiroler Strasse 37, 83242 Reit im Winkl

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen

Referent/-in: Ulrike Speicher

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Reit im Winkl

Ansprechpartner/-in: Ulrike Speicher

Telefon: 08640/80039

E-Mail: speicher@reitimwinkl.bayern.de

Das neue soziale Netzwerk in Ruppolding stellt sich vor

 **83324 Ruppolding**

Das Quartiersmanagement für Seniorinnen und Senioren und die Initiative "Bürger helfen Bürgern" der Gemeinde Ruppolding stellen sich vor - Praktische Unterstützungsangebote für ein selbstbestimmtes Leben vor Ort. Ein geselliger Informationsnachmittag bei Kaffee und Kuchen für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 14:30 - 16:30 Uhr

Adresse: Alte Schule, Rathausplatz 5, 83324 Ruppolding, (Sitzungssaal im EG)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Tag der offenen Tür / Thementag

Referent/-in: Stefanie Ost

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 0151/51408367 oder per E-Mail an: stefanie.ost@ruppolding-rathaus.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Ruppolding

Ansprechpartner/-in: Stefanie Ost

Telefon: 0151/51408367

E-Mail: stefanie.ost@ruppolding-rathaus.de

Möglichkeiten der individuellen Wohnraumanpassung für ein selbstbestimmtes Leben zuhause im Alter

 **83324 Ruppolding**

Vortrag der Wohnberatung des BRK Traunstein zu den verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten des eigenen Wohnraumes, um möglichst lange selbstbestimmt zu Hause wohnen bleiben zu können. Leitgedanke: ambulant vor stationär.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 18:00 - 19:00 Uhr

Adresse: Alte Schule, Rathausplatz 5, 83324 Ruppolding, (Sitzungssaal im EG)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Stefanie Ost

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 0151/51408367 oder per E-Mail an: stefanie.ost@ruppolding-rathaus.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Ruppolding

Ansprechpartner/-in: Stefanie Ost

Telefon: 0151/51408367

E-Mail: stefanie.ost@ruppolding-rathaus.de

Workshop der Fachstelle für pflegende Angehörige

 **83324 Ruhpolding**

Interaktiver Workshop der Fachstelle für pflegende Angehörige des BRK Traunstein zur Information bezüglich relevanter Themen für Betroffene und zum Aufbau einer Selbsthilfegruppe vor Ort.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Adresse: Alte Schule, Rathausplatz 5, 83324 Ruhpolding, (Sitzungssaal im EG)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Stefanie Ost

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 0151/51408367 oder per E-Mail an: stefanie.ost@ruhpolding-rathaus.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Ruhpolding

Ansprechpartner/-in: Stefanie Ost

Telefon: 0151/51408367

E-Mail: stefanie.ost@ruhpolding-rathaus.de

Seniorenkränzchen mit dem Kriminalhauptkommissar

 **83324 Ruhpolding**

Ein informativer und kurzweiliger Vortrag in geselliger Runde zum Thema Trick- und Legendenbetrug. Beim sog. Legendenbetrug handelt es sich um eine Betrugsform, die sich gezielt gegen ältere Menschen richtet. Der Kriminalhauptkommissar Herr Grieser klärt zu den perfiden Methoden auf und steht für Fragen der Bürger/innen gerne zur Verfügung.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 14:30 - 16:30 Uhr

Adresse: Alte Schule, Rathausplatz 5, 83324 Ruhpolding, (Sitzungssaal im EG)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Stefanie Ost

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 0151/51408367 oder per E-Mail an: stefanie.ost@ruhpolding-rathaus.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Ruhpolding

Ansprechpartner/-in: Stefanie Ost

Telefon: 0151/51408367

E-Mail: stefanie.ost@ruhpolding-rathaus.de

Führung und Kaffee trinken bei vivissimo Tacherting

 **83342 Tacherting**

Mit einer Tagespflege können Senioren möglichst lange "zu Hause daheim" bleiben. Sie sind eingeladen zum Kaffee trinken mit den Tagesgästen, danach haben Sie die Möglichkeit, am Betreuungsangebot teilzunehmen. Sie lernen die Räumlichkeiten der Tagespflege vivissimo Tacherting kennen und können Ihre Fragen stellen. Tagespflege heisst: Die Senioren werden morgens vom vivissimo Fahrdienst abgeholt, verbringen den Tag in aktivierender Gemeinschaft und werden abends wieder nach Hause gebracht.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 15:00 - 18:00 Uhr

Adresse: vivissimo Tacherting, Trostberger Straße 8, 83342 Tacherting

Webseite: www.gzbvt.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Besichtigung, Ortsbegehung / Tag der offenen Tür

Referent/-in: Michaela Müller

Anmeldung: Anmeldung bitte bis 10.05.22 per E-Mail an: info@gzbvt.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Vivissimo Tagespflegen (Träger ist die GzBvT GmbH)

Ansprechpartner/-in: Michaela Müller

Telefon: 08092/3207043

E-Mail: info@gzbvt.de

Wohnformen im Alter: Vorstellung verschiedener Wohnformen im Alter und Unterstützungsmöglichkeiten

83376 Truchtlaching

Wie kann ich möglichst lange selbstbestimmt in meinen eigenen vier Wänden bleiben? Welche Wohnalternativen habe ich im Alter? Verschiedene Vorträge informieren zu Ambulanten Pflegewohngemeinschaften, Seniorenhausgemeinschaften, Wohnen im Altenheim 2022 und zu Assisenzsystemen im Alter. Daneben präsentieren sich Pflegedienste, Tagespflege, Beratungsdienste, Angebote zur Unterstützung im Alltag und ehrenamtliche Hilfen zur Mobilität in der Gemeinde. Zudem können Alltagshilfen ausprobiert werden.



Gut zu wissen

Termin: 13.05.2022, 14:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Bürgersaal Truchtlaching, Chiemseestraße 16, 83376 Truchtlaching

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Ulrike Ganslmeier

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenbeirat der Gemeinde Seeon-Seebruck

Ansprechpartner/-in: Ulrike Ganslmeier

Telefon: 08667/888516

E-Mail: ulrike.ganslmeier@seeon-seebruck.de

Seniorenmesse

83395 Freilassing

Das Mehrgenerationenhaus veranstaltet mit der Stadt Freilassing eine Seniorenmesse im Rathaus mit folgenden Themen: Wohnen im Alter, Unterstützungsdienste aller Art, Bürgerschaftliches Engagement, Natur und Umwelt, Sport und Aktivitäten, Bildung und Kultur und vieles mehr. Mit Impulsvorträgen und Bistro.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 13:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Rathaus Freilassing, Münchener Str. 15, 83395 Freilassing, (Saal und Foyer)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Beratung / Fachvortrag

Referent/-in: Karin Niedermeyer

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Mehrgenerationenhaus Freilassing (in Kooperation mit der Stadt Freilassing - Seniorenreferent)

Ansprechpartner/-in: Karin Niedermeyer

Telefon: 0151/11094571

E-Mail: niedermeyer@startklar-soziale-arbeit.de

IT Lotsen - Hilfe rund ums Internet. Auftaktveranstaltung der IT-Lotsen für Otterfing

 83624 Otterfing

Wir laden Senioren und Neugierige zur Auftaktveranstaltung der IT-Lotsen herzlich ein. Wir geben Ihnen einen Überblick über unsere Ideen, wie wir Sie beim Erstkontakt mit dem Internet tatkräftig unterstützen können. Gemeinsam gestalten wir auf Basis Ihrer Wünsche und Bedürfnisse den Plan für eine erfolgreiche Arbeit der IT Lotsen in Otterfing. Bringen Sie Ihre Fragen mit! Wir zeigen Ihnen anhand von Praxisbeispielen, welchen Nutzen Ihnen persönlich der Zugang zum Internet bringen kann.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

Adresse: Grundschule Otterfing, Schulstrasse 10, 83624 Otterfing, (Nebenraum der Aula)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Sigrid Speer

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Otterfing (IT-Lotsen Otterfing, ein Angebot des Arbeitskreis Soziales (Bürgerforum Otterfing))

Ansprechpartner/-in: Sigrid Speer

Telefon: 08024/9063116

E-Mail: sigrid.speer@otterfing.de

Besichtigung einer barrierefreien Musterwohnung - in Präsenz oder virtuell per Zoom

 83624 Otterfing

Wenn Sie über eine Wohnraumanpassung nachdenken, wird die virtuelle Besichtigung einer barrierefreien Wohnung hilfreich sein. Wir erhalten eine Führung durch eine Musterwohnung, die den aktuellen Stand der Technik zeigt. Der Wohnberater stellt vor, was technisch alles möglich ist. Fragen sind ausdrücklich erwünscht. Sie können der Veranstaltung zu Hause per Zoom beiwohnen oder in Präsenz. Bitte melden sie sich für diese Veranstaltung zur besseren Planbarkeit an. Ort je nach Teilnehmerzahl.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 17:30 - 19:30 Uhr

Adresse: Otterfing, der genaue Ort wird nach Anzahl der Angemeldeten entschieden, Münchner Strasse 13, 83624 Otterfing, (Außerdem ist die virtuelle Teilnahme zu Hause per Zoom möglich.)

Kategorie: Besichtigung, Ortsbegehung / Fachvortrag

Referent/-in: Sigrid Speer

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter 08024/9063116 oder per E-Mail an: sigrid.speer@otterfing.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Otterfing (IT-Lotsen Otterfing, ein Angebot des Arbeitskreis Soziales (Bürgerforum Otterfing))

Ansprechpartner/-in: Sigrid Speer

Telefon: 08024/9063116

E-Mail: sigrid.speer@otterfing.de

Zu Hause in Otterfing: Führung entlang des Historischen Rundgangs mit Geschichte und Geschichten

 **83624 Otterfing**

Zu Hause ist ein Begriff, der vieles beinhaltet: ein Haus, die Bewohner, die Umgebung, die Erlebnisse an einem Ort uvm. Entlang des Historischen Rundgangs werden Herr Rieker und Herr Dr. Poth über historische Gebäude, das Ortsbild und den Ortscharakter erzählen und den Austausch suchen. Bereichern Sie den Spaziergang durch ihre eigenen Geschichten und Erinnerungen oder kommen sie als Interessierte*r mit, um noch besser verstehen zu können, warum Otterfing ihr "Zu Hause" ist. Alsdann Einkehr.



Gut zu wissen

Termin: 14.05.2022, 14:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Otterfing, Münchner Strasse 13, 83624 Otterfing

Kategorie: Besichtigung, Ortsbegehung

Referent/-in: Sigrid Speer

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter 08024/9063116 oder per E-Mail an: sigrid.speer@otterfing.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Otterfing

Ansprechpartner/-in: Sigrid Speer

Telefon: 08024/9063116

E-Mail: sigrid.speer@otterfing.de

Wohnungsanpassung - Auch im Alter daheim wohnen bleiben

 **84405 Dorfen**

Es ist der Wunsch des überwiegenden Teils der Bevölkerung im Alter in der gewohnten Umgebung, in den eigenen vier Wänden, wohnen zu bleiben. Wie das mit Maßnahmen der Wohnungsanpassung gelingen kann, erfahren Sie von der Zertifizierten Wohnberaterin des Landratsamtes Erding. Sie erhalten Informationen zu kleinen Anpassungsmaßnahmen wie die Beseitigung von Stolperfallen, zu geeigneten Hilfsmitteln und Umbaumaßnahmen wie zu Möglichkeiten der Finanzierung.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Rathaus, Rathausplatz 2, 84405 Dorfen, (3. Stock - Sitzungssaal)

Webseite: www.dorfen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Martina Obermaier

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Stadt Dorfen

Ansprechpartner/-in: Martina Obermaier

Telefon: 08081/411121

E-Mail: obermaier.martina@dorfen.de

Orts erkundung: Wie barrierefrei ist unsere Gemeinde?

84416 Taufkirchen

Wir machen uns mit Rollstühlen und Rollatoren auf den Weg und dokumentieren alle Barrieren, auf die wir stoßen. Die Ergebnisse und Verbesserungsvorschläge stellen wir den Gemeindeverantwortlichen vor.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Treffpunkt Realschule, Attinger Weg 10, 84416 Taufkirchen, (Platz vor der Schule)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Besichtigung, Ortsbegehung

Referent/-in: Katharina Gaigl

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08084/2578-22 oder per E-Mail an: katharina.gaigl@caritasmuenchen.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Caritas Mehrgenerationenhaus (in Kooperation mit der Realschule Taufkirchen)

Ansprechpartner/-in: Katharina Gaigl

Telefon: 08084/257822

E-Mail: katharina.gaigl@caritasmuenchen.de

Alters- und demenzsensible Gestaltung von Gebäuden und der Umgebung

84416 Taufkirchen Vils

Dr. Birgit Dietz, Leiterin des Bayerischen Instituts für alters- und demenzsensible Architektur, gibt in diesem Vortrag und Workshop Informationen und praktische Tipps zur altersgerechten Gestaltung von Gebäuden, Räumen und der Umgebung.



Gut zu wissen

Termin: 13.05.2022, 14:00 - 17:30 Uhr

Adresse: Caritas Mehrgenerationenhaus, Pfarrweg 1, 84416 Taufkirchen Vils, (Seiteneingang Saal 1)

Webseite: www.mgh-taufkirchen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Katharina Gaigl

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08084/2578-22 oder per E-Mail an: katharina.gaigl@caritasmuenchen.de

Eintritt: Nein, Spenden gerne gesehen

Veranstalter

Name der Organisation: Caritas Mehrgenerationenhaus (in Kooperation mit dem Bayerischen Institut für alters- und demenzsensible Architektur)

Ansprechpartner/-in: Katharina Gaigl

Telefon: 08084/257822

E-Mail: katharina.gaigl@caritasmuenchen.de

Informationen rund um Unterstützung und Hilfen im Alter

84453 Mühldorf a. Inn

Die Offene Behindertenarbeit der Stiftung Ecksberg bietet eine offene Beratung für Seniorinnen und Senioren zum selbstbestimmten Leben und Wohnen im Alter, sowie zu Unterstützungsmöglichkeiten.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 09:00 - 11:00 Uhr

Adresse: Café Innleithn in Ecksberg, Ebinger Straße 1, 84453 Mühldorf a. Inn

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung

Referent/-in: Manuela Bauer

Anmeldung: Nein

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Stiftung Ecksberg, Offene Behindertenarbeit

Ansprechpartner/-in: Manuela Bauer

Telefon: 08631/98474-10

E-Mail: oba@ecksberg.de

Informationen rund um Unterstützung und Hilfen im Alter

84453 Mühldorf a. Inn

Die Offene Behindertenarbeit der Stiftung Ecksberg bietet eine offene Beratung für Seniorinnen und Senioren zum selbstbestimmten Leben und Wohnen im Alter, sowie zu Unterstützungsmöglichkeiten.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 09:00 - 11:00 Uhr

Adresse: Café Innleitn in Ecksberg, Ebinger Straße 1, 84453 Mühldorf a. Inn

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter

Name der Organisation: Stiftung Ecksberg, Offene Behindertenarbeit

Telefon: 08631/9847410

E-Mail: oba@ecksberg.de

Führung und Kaffee trinken bei vivissimo Rott

84494 Neumarkt-St. Veit

Mit einer Tagespflege können Senioren möglichst lange "zu Hause daheim" bleiben. Sie sind eingeladen zum Kaffee trinken mit den Tagesgästen, danach haben Sie die Möglichkeit, am Betreuungsangebot teilzunehmen. Sie lernen die Räumlichkeiten der Tagespflege vivissimo Rott kennen und können Ihre Fragen stellen. Tagespflege heisst: Die Senioren werden morgens vom vivissimo Fahrdienst abgeholt, verbringen den Tag in aktivierender Gemeinschaft und werden abends wieder nach Hause gebracht.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 15:00 - 18:00 Uhr

Adresse: vivissimo Rott, Rott 10, 84494 Neumarkt-St. Veit

Webseite: www.gzbvt.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Besichtigung, Ortsbegehung / Tag der offenen Tür

Referent/-in: Michaela Müller

Anmeldung: Anmeldung bitte bis zum 04.05.22 per E-Mail an: info@gzbvt.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Vivissimo Tagespflegen (Träger ist die GzBvT GmbH)

Ansprechpartner/-in: Michaela Müller

Telefon: 08092/3207043

E-Mail: verwaltung@gzbvt.de

Wohnen im Alter - Informationsbörse für Seniorinnen und Senioren

84558 Tyrlaching

Viele Menschen wünschen sich, auch mit zunehmendem Alter, so lange wie möglich zu Hause und in ihrer vertrauten Umgebung wohnen bleiben zu können. Die Informationsbörse soll dazu dienen, dem eigenen Altersprozess gemäße Wohnformen kennen zu lernen. Zudem wird eine Vielfalt an Ausstellern anwesend sein, bei denen man sich über die diversen ortsnahen und regionalen Dienstleistungen zur eigenen Unterstützung informieren kann.



Gut zu wissen

Termin: 14.05.2022, 14:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Bürgersaal Tyrlaching, Rupertistr. 17, 84558 Tyrlaching

Webseite: www.wirt-zdirling.de/

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Fachvortrag

Referent/-in: Bettina Kolbeck

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Tyrlaching, Generationenbüro z´Dirling

Ansprechpartner/-in: Bettina Kolbeck

Telefon: 08623/985616

E-Mail: bettina.kolbeck@tyrlaching.de

Augenerkrankungen frühzeitig erkennen und behandeln

85049 Ingolstadt

Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, die Augenerkrankungen wie z.B. Makuladegeneration oder grauen und grünen Star frühzeitig erkennen bzw. Möglichkeiten kennenlernen möchten, wie den Krankheitsbildern begegnet werden kann. Es handelt um einen Vortrag durch Fachärzte.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 16:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Bürgerhaus Neuburger Kasten, Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt, (Raum 24)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag

Referent/-in: Julia Hofweber und Anne Then

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter 0841/305 2830 oder per E-Mail an: seniorenbuero@ingolstadt.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenbüro der Stadt Ingolstadt (Oberer Scharrer Gruppe)

Ansprechpartner/-in: Julia Hofweber und Anne Then

Telefon: 0841/3052830

E-Mail: seniorenbuero@ingolstadt.de

Stürze vermeiden mit einfachen Maßnahmen

 **85049 Ingolstadt**

Zu Hause daheim und zwar möglichst lange. Das ist der Wunsch der meisten Menschen. Dann passiert ein Sturz und der Wunsch löst sich in Luft auf. Der Pflegestützpunkt Ingolstadt informiert in einem Vortrag darüber, welche kleinen Maßnahmen in der eigenen Wohnung umgesetzt werden können, um Stürze zu vermeiden.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 16:15 - 17:15 Uhr

Adresse: Pflegestützpunkt Ingolstadt, Fechtgasse 6, 85049 Ingolstadt, (2. Stock, Raum 24)

Webseite: www.pflegestuetspunkt-ingolstadt.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Anita Schmaus

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter 0841/3052850 oder per E-Mail an: pflegestuetspunkt@ingolstadt.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Pflegestützpunkt Ingolstadt

Ansprechpartner/-in: Anita Schmaus

Telefon: 0841/3052850

E-Mail: pflegestuetspunkt@ingolstadt.de

Halt dich fit Paket

 **85053 Ingolstadt**

Mit unserem "Halt dich fit Paket" für daheim können Sie sich mit Rätseln, Motorik-Training und Ähnlichem fit und gesund halten. Die Pakete können im Stadtteilbüro vom 6.5. bis 13.5.2022 abgeholt werden. Nur solange der Vorrat reicht.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 09:00 - 12:00 Uhr

Adresse: Stadtteiltreff Augustinviertel, Feselenstr. 18, 85053 Ingolstadt

Kategorie: Thementag

Referent/-in: Gudrun Schmachtl

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Stadtteiltreff Augustinviertel

Ansprechpartner/-in: Gudrun Schmachtl

Telefon: 0841/30545820

E-Mail: stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de

Aktivitätsbörse Augustinviertel

 **85053 Ingolstadt**

Möchten Sie Ihren Stadtteil lebenswerter gestalten? Haben Sie Lust auf neue Begegnungen? Möchten Sie eine sinnvolle Aufgabe im Ruhestand? Dann sind Sie hier richtig! Wir stellen Ihnen Möglichkeiten vor, um in Ihrem Stadtteil aktiv zu werden.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 12:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Stadtteiltreff Augustinviertel, Feselenstr. 18, 85053 Ingolstadt

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Thementag

Referent/-in: Gudrun Schmachtl

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Stadtteiltreff Augustinviertel

Ansprechpartner/-in: Gudrun Schmachtl

Telefon: 0841/30545820

E-Mail: stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de

Infovortrag und praktische Übungen zum Thema "Mobilität und Selbständigkeit im Alter erhalten"

 **85053 Ingolstadt**

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen werden die Besucher und Besucherinnen informiert, wie sie sich zu Hause fit halten können. Das Programm wird durch praktische Übungen abgerundet.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Stadtteiltreff Augustinviertel, Feselenstr. 18, 85053 Ingolstadt

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Gudrun Schmachtl

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 0841/30545820

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Stadtteiltreff Augustinviertel (in Kooperation mit der Caritas Kreisstelle Ingolstadt)

Ansprechpartner/-in: Gudrun Schmachtl

Telefon: 0841/30545820

E-Mail: stadtteiltreff-augustinviertel@ingolstadt.de

Quartiersbegehung im Konradviertel - Schritt für Schritt zu einem seniorengerechten Wohnumfeld.

85055 Ingolstadt

Bewohnerinnen und Bewohner mit und ohne Einschränkung, mit Gehilfe, Rollator und Rollstuhl sind eingeladen, das Viertel auf Barrierefreiheit zu erkunden. Gemeinsam mit verantwortlichen Entscheidern und Akteuren der Senioren- und Inklusionsarbeit wird bei der Begehung besonderes Augenmerk auf die Bedürfnisse älterer und mobilitätseingeschränkter Menschen gelegt.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Stadtteiltreff Konradviertel, Oberer Taubentalweg 65, 85055 Ingolstadt

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Besichtigung, Ortsbegehung

Referent/-in: Brigitte Turinsky

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter:
0841/30545830

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Stadtteiltreff Konradviertel
(Quartierskonzept für Seniorinnen und Senioren)

Ansprechpartner/-in: Brigitte Turinsky

Telefon: 0841/305-45832

E-Mail: brigitte.turinsky@ingolstadt.de

Der Pflegestützpunkt stellt sich vor

85057 Ingolstadt

Auskunft, Beratung und Hilfe rund um die Pflege! Angebote gibt es in Ingolstadt viele, doch welches passt am besten?



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 14:30 - 15:30 Uhr

Adresse: Stadtteiltreff Piusviertel, Pfitznerstraße 19a,
85057 Ingolstadt, (Saal)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter:
0841/305-45840

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Stadtteiltreff Piusviertel

Telefon: 0841/30545840

E-Mail: stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de

Filmnachmittag mit "Honig im Kopf"

 **85057 Ingolstadt**

Tragik-Komödie: "Honig im Kopf" erzählt die Geschichte der ganz besonderen Liebe zwischen der elfjährigen Tilda (Emma Schweiger) und ihrem Großvater Amandus (Dieter Hallervorden). Obwohl es Niko das Herz bricht, muss er bald einsehen, dass für Amandus der Weg in ein Heim unausweichlich ist.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 14:00 - 15:30 Uhr

Adresse: Stadtteiltreff Piusviertel, Pfitznerstraße 19a, 85057 Ingolstadt, (Saal)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Film

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter:
08417/305-45840

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Stadtteiltreff Piusviertel

Telefon: 0841/30545840

E-Mail: stadtteiltreff-piusviertel@ingolstadt.de

Infostand auf dem Wochenmarkt

 **85072 Eichstätt**

Infostand auf dem Wochenmarkt zur Beratung des Pflegestützpunktes Eichstätt und zur Vor-Ort-Beratung des Bezirkes Oberbayern.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 09:00 - 13:00 Uhr

Adresse: Wochenmarkt Eichstaett, Marktplatz 1, 85072 Eichstätt

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Thementag

Referent/-in: Carmen Albrecht, Leitung

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Pflegestützpunkt Eichstätt

Ansprechpartner/-in: Carmen Albrecht, Leitung

Telefon: 08421/70560

E-Mail: pflegestuetspunkt@lra-ei.bayern.de

Generationen-übergreifendes Leben in Bergkirchen

 **85232 Bergkirchen / Oberbachern**

Wie und wo wollen wir - auch im Alter - leben? Ein Blick in die Zukunft macht deutlich, dass auf die gesellschaftlichen Veränderungen mit Alternativen z.B. im Bereich Wohnen und zur Versorgungssicherheit reagiert werden muss. Ein genossenschaftlich getragenes Mehrgenerationen-Wohnprojekt mit ambulant betreuter Pflege/Demenz Wohngemeinschaft könnte die Lösung sein. Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen zum angedachten Wohn-Projekt in Oberbachern und Erfahrungen der MARO-Genossenschaft mit Bewohnerbeteiligung.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 17:00 - 19:00 Uhr

Adresse: Wirtshaus Oberbachern, Dorfstr. 53, 85232 Bergkirchen / Oberbachern, (Nebenraum)

Webseite: www.wirtshaus-oberbachern.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag / Thementag

Referent/-in: Ute Hönle

Anmeldung: Telefonische Anmeldung bei Ute Hönle, Sozialbüro unter 08131/2731525 oder per E-Mail an: ute.hoenle@bergkirchen.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Bergkirchen (MARO Genossenschaft)

Ansprechpartner/-in: Ute Hönle

Telefon: 08131/2731525

E-Mail: ute.hoenle@bergkirchen.de

Wohnen im Alter in der Gemeinde Pfaffenhofen a.d. Glonn – Wie wollen Sie im Alter leben?

 **85235 Egenburg**

Wohnen im Alter bzw. mit gesundheitlichen Einschränkungen in der Gemeinde Pfaffenhofen a.d. Glonn. Unter diesem Motto erhalten Sie an diesem Abend Informationen zu einem barrierefrei geplanten Wohnprojekt. Dem schließt sich die Diskussion an, was in der Gemeinde an (infrastrukturellen) Angeboten noch fehlt um selbständig wohnen und sich mit den Dingen des täglichen Lebens versorgen zu können.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 19:00 - 21:00 Uhr

Adresse: Kinderhaus Egenburg, Hauptstraße 50, 85235 Egenburg, (Erdgeschoss)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Besichtigung, Ortsbegehung / Workshop

Referent/-in: Helmut Zech, Andrea Ankner

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Pfaffenhofen a. d. Glonn

Ansprechpartner/-in: Helmut Zech, Andrea Ankner

Telefon: 08134/257980

E-Mail: bgmzech@pfaffenhofen-glonn.de

Demenz. Beratung für Angehörige, Freunde oder Nachbarn

 **85247 Schwabhausen**

Angst und Unsicherheit im Umgang mit demenziell Erkrankten? Leben und Zusammenleben in häuslicher Umgebung? Die Last tragen, die die Betreuung in verschiedenen Stadien der Erkrankung mit sich bringt? Mit diesen Herausforderungen soll niemand alleine bleiben. Gerhard Sturm vom wohlBEDACHT e.V. klärt auf und berät über Hilfen für Angehörige, Freunde und Nachbarn von Erkrankten. Der Verein setzt sich für Selbstbestimmung und Selbstbestimmtheit dementiell Erkrankter ein und unterstützt Betreuende.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 15:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Evangelisches Gemeindezentrum,
Edelweißstraße 9, 85247 Schwabhausen

Webseite:
www.friedenskirche-dachau.de/kontakte/pfarramt

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Florian Scherf

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Schwabhausen (in Kooperation mit wohlBEDACHT e.V.)

Ansprechpartner/-in: Florian Scherf

Telefon: 0151/56309539

E-Mail: fs.schwabhausen@web.de

Beratungsdienste stellen sich vor

digitale Veranstaltung

Die Caritas Pfaffenhofen stellt Ihre Bereiche vor, die Menschen höheren Alters im Landkreis dabei unterstützen, durch externe Hilfe selbstbestimmt zu Hause leben zu können. Im Besonderen werden die Angebote der Beratungsstellen für psychische Gesundheit im Alter und für pflegende Angehörige im Alter, sowie das Angebot Essen dahoam und die Sozialstation der Caritas Pfaffenhofen vorgestellt. Zur Anmeldung für den Online-Vortrag senden Sie bitte eine Anfrage an spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de, Stichwort "Zuhause Daheim".



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 10:00 - 11:00 Uhr

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Sara Kestel

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter 08441/808 341 oder per Mail an: spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Caritas Pfaffenhofen (Beratungsstelle für psychische Gesundheit im Alter)

Ansprechpartner/-in: Sara Kestel

Telefon: 08441/808341

E-Mail: spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de

Vortrag "Selbstbestimmt bleiben mit Vollmachten und Verfügungen?"

85276 Pfaffenhofen

Oft können Menschen aufgrund von Notsituationen nicht mehr selbst ihre Angelegenheiten regeln. Dabei kommt es auch nicht auf das Alter an, denn Unfall oder Erkrankungen können uns jederzeit treffen. Deshalb ist es wichtig, Vorsorge für unvorhersehbare Lebenslagen zu treffen. Wie das geht und was dabei zu beachten ist, erklärt die Koordinatorin des Hospizvereins Pfaffenhofen, Frau Dr. Henriette Wanninger, anhand von Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 18:30 - 20:00 Uhr

Adresse: Hofbergsaal Pfaffenhofen, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen

Webseite: [pfaffenhofen.de/artikel/seniorenbuero/](https://www.pfaffenhofen.de/artikel/seniorenbuero/)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Heidi Andre

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter:
08441/879210

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenbüro Stadt Pfaffenhofen (in Kooperation mit dem Hospizverein Pfaffenhofen)

Ansprechpartner/-in: Heidi Andre

Telefon: 08441/87920

E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Wenn nicht jetzt, wann dann? - Besser zu Hause leben mit technischer Unterstützung

85276 Pfaffenhofen

In seinem Vortrag beschreibt Jürgen Griesbeck von der Seniorenakademie Bayern die Möglichkeiten von technischen Lösungen. Von einfachen Hilfsmitteln - zum Beispiel in Küche und Bad - bis hin zu komplexen vernetzten Smart Home-Lösungen. Ziel ist immer eine verbesserte individuelle Lebenssituation mit Komfort und Sicherheit. Denn möglichst lange gut versorgt in der häuslichen Umgebung bleiben zu können, wünschen sich fast alle älteren Menschen.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 15:00 - 16:30 Uhr

Adresse: Seniorenbüro Pfaffenhofen, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen, (Hofbergsaal)

Webseite: www.pfaffenhofen.de/artikel/seniorenbuero/

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Heidi Andre

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08441/87920 oder per E-Mail an: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenbüro Stadt Pfaffenhofen (in Kooperation mit Seniorenakademie Bayern)

Ansprechpartner/-in: Heidi Andre

Telefon: 08441/87920

E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Besser zu Hause leben mit technischer Unterstützung

85276 Pfaffenhofen

Rund um den Vortrag von Jürgen Griesbeck zum Thema Smart Home/AAL gibt es eine Ausstellung verschiedener Geräte. Sie haben die Gelegenheit, diese Geräte zu testen unter der fachlichen Anleitung unserer ehrenamtlichen KI-Expert*innen. Sie erfahren außerdem, welche Angebote und Unterstützungen das Seniorenbüro im Bereich digitale Medien anbietet: von PC- und Tabletkursen über Smartphone-Hilfe und digitale Fragestunden.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 13:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Hofbergsaal Pfaffenhofen, Hofberg 7, 85276 Pfaffenhofen

Webseite: [pfaffenhofen.de/artikel/seniorenbuero/](https://www.pfaffenhofen.de/artikel/seniorenbuero/)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Beratung / Workshop / Fachvortrag

Referent/-in: Heidi Andre

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08441/879210

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenbüro Stadt Pfaffenhofen

Ansprechpartner/-in: Heidi Andre

Telefon: 08441/87920

E-Mail: seniorenbuero@stadt-pfaffenhofen.de

Einzelberatungen am Wochenende und am Abend zum Thema "Wohnen im Alter"

 **85386 Eching**

Das Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus bietet kostenlose Einzelberatungen für Angehörige, Betroffene und Interessierte rund um das Thema Pflege, Anträge auf Leistungen der Pflegeversicherung, Hausnotruf, Hilfsmittel, Versorgungsmöglichkeiten im häuslichen Umfeld und vieles mehr! Info und Anmeldung: ASZ/MGH Eching, Bahnhofstr. 4, 85386 Eching, Tel. 089 327142-0 oder info@asz-eching.de



Gut zu wissen

Termin: 07.05.2022, 10:00 - 13:00 Uhr

Adresse: Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching, Bahnhofstraße 4, 85386 Eching, (Das Gebäude ist vollständig barrierefrei zugänglich.)

Webseite: www.asz-eching.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung

Referent/-in: Barbara Hammrich

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 089/327142-0 oder per E-Mail an: info@asz-eching.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Verein Älter werden in Eching

Ansprechpartner/-in: Barbara Hammrich

Telefon: 089/327142-0

E-Mail: info@asz-eching.de

Einzelberatungen am Wochenende und am Abend zum Thema Wohnen im Alter

 **85386 Eching**

Das Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus bietet kostenlose Einzelberatungen für Angehörige, Betroffene und Interessierte rund um das Thema Pflege, Anträge auf Leistungen der Pflegeversicherung, Hausnotruf, Hilfsmittel, Versorgungsmöglichkeiten im häuslichen Umfeld und vieles mehr an! Info und Anmeldung: ASZ/MGH Eching, Bahnhofstr. 4, 85386 Eching, Tel. 089 327142-0 oder info@asz-eching.de



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 17:00 - 20:00 Uhr

Adresse: Alten Service Zentrum / Mehrgenerationenhaus Eching, Bahnhofstraße 4, 85386 Eching

Webseite: www.asz-eching.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Beratung

Referent/-in: Barbara Hammrich

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 089/327142-0 oder per E-Mail an: info@asz-eching.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Verein Älter werden Eching

Ansprechpartner/-in: Barbara Hammrich

Telefon: 089/32714229

E-Mail: hammrich@asz-eching.de

Herzgesund leben, bewusst bewegen: Wanderung für ein starkes Herz

 **85408 Gammelsdorf**

Bewegung ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und hilft dabei, lange mobil und selbständig zu bleiben, um im gewohnten Zuhause wohnen zu können. Erfahren Sie bei der Wanderung selbst, wie wohltuend Bewegung an der frischen Luft ist! Dabei macht unsere Referentin immer wieder bewegte Pausen für ein starkes Herz und zeigt leichte, aber wirkungsvolle Übungen, die sich einfach im Alltag umsetzen lassen. Herz und Gefäßen etwas Gutes tun - das ist leichter, als Sie denken! Machen Sie mit!



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 15:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Gemeinde Gammelsdorf, Am Bachberg 4, 85408 Gammelsdorf, (Parkplatz am Gasthaus Pichlmeier, 85408 Gammelsdorf)

Webseite: www.vg-mauern.de/gammelsdorf

Kategorie: Thementag

Referent/-in: Christine Lutz

Anmeldung: Telefonische Anmeldung bis 09.05.2022 unter: 08764/8948

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Verwaltungsgemeinschaft Mauern (gemeinsam mit dem Amt für Ernährung und Landwirtschaft und Forsten Ebersberg-Erding)

Ansprechpartner/-in: Christine Lutz

Telefon: 08764/8948

E-Mail: lutz@mauern-verwaltung.de

Selbstbestimmtes Leben - Selbstbestimmtes Sterben

85551 Kirchheim

Ein Großteil der Bevölkerung möchte für den Fall der Fälle gewappnet sein, doch fällt es vielen schwer, Begriffe wie Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung auseinanderzuhalten. Unfall, Krankheit oder seelische, geistige oder körperliche Behinderung können dazu führen, dass wichtige Angelegenheiten des Lebens dauerhaft oder vorübergehend nicht mehr selbst erledigt werden können. Dann wird jemand benötigt, der die Interessen und Rechte des Betroffenen vertritt.

Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 17:30 - 20:30 Uhr

Adresse: Glashalle des Collegium 2000, Räterstraße 21, 85551 Kirchheim

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Referent/-in: Reckzeh Verena

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Hospizverein Kirchheim e.V.
(Betreuungsvereins des AWO Kreisverbandes München-Land e.V.)

Ansprechpartner/-in: Reckzeh Verena

Telefon: 089/90773955

E-Mail: info@hospizverein-kirchheim.de

Barrierefreies Wohnen im eigenen Zuhause - Ausflug ins Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

 **85551 Kirchheim b. München**

Barrierefreies Wohnen im eigenen Zuhause ist möglich. Anregungen bekommen Sie im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen in München-Riem (Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München). Die Seniorenbeauftragte lädt interessierte ältere Bürger zu einem Besuch ins Kompetenzzentrum ein.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Kirchheim b. München, Münchner Strasse 6, 85551 Kirchheim b. München

Webseite: www.komz-wohnen.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen

Referent/-in: Dagmar Morgenroth

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 089/909095110 oder per E-Mail an: seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de

Eintritt: 3,50 € für Getränke und Gebäck - bitte bei der Anmeldung mit angeben, falls gewünscht

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Kirchheim b. München (in Kooperation mit Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen)

Ansprechpartner/-in: Dagmar Morgenroth

Telefon: 089/909095110

E-Mail: seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de

Zusammen.Wachsen der Generationen: Gemeinsamer Spaziergang über das Gelände der Landesgartenschau

 **85551 Kirchheim b. München**

Zusammen.Wachsen der Generationen: Weiterentwicklung des Seniorenwohnens in Kirchheim b. München im Rahmen der Landesgartenschau Kirchheim 2024 - Gemeinsamer Spaziergang über die Baustelle. Bei einem Spaziergang über das Gelände des künftigen Ortsparks (Wegstrecke ca. 1 km) erfahren Sie mehr über das Konzept vom generationsübergreifenden Wohnen und Leben in Kirchheim.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 10:30 - 12:00 Uhr

Adresse: Kirchheim b. München, Räterstr. 21, 85551 Kirchheim b. München, (Vorplatz Collegium2000)

Webseite: www.collegium2000.com

Kategorie: Besichtigung, Ortsbegehung

Referent/-in: Dagmar Morgenroth

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 089/90909-2024 oder per E-Mail an: info@lgs2024.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Gemeinde Kirchheim b. München (Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen)

Ansprechpartner/-in: Dagmar Morgenroth

Telefon: 089/909095110

E-Mail: seniorenbeauftragte@kirchheim-heimstetten.de

Wohnraumanpassung / Koordination rund ums Thema Pflege zu Hause

 **85567 Grafing**

Pflegestützpunkt: Beratung, Koordination und Organisation zum Thema Pflege aus einer Hand. Caritas - Wohnberatung: Ein Leben lang zu Hause wohnen - Maßnahmen zur Wohnraumanpassung im Alter.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 14:01 - 16:30 Uhr

Adresse: Caritas Zentrum Grafing, Bahnhofstraße 1, 85567 Grafing

Kategorie: Beratung / Fachvortrag / Thementag

Referent/-in: Dietlinde Pointner

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter 08092/823702 oder per E-Mail an: pflegestuetspunkt@lra-ebe.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Pflegestützpunkt Ebersberg und Caritas Wohnberatung (kooperierende Veranstaltung)

Ansprechpartner/-in: Dietlinde Pointner

Telefon: 080892/823820

E-Mail: dietlinde.pointner@lra-ebe.de

Wohnraumanpassung / Koordination rund ums Thema Pflege zu Hause

 **85570 Markt Schwaben**

Pflegestützpunkt: Beratung, Koordination und Organisation zum Thema Pflege aus einer Hand. Caritas - Wohnberatung: Ein Leben lang zu Hause wohnen - Maßnahmen zur Wohnraumanpassung im Alter.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 14:30 - 16:30 Uhr

Adresse: Rathaus Markt Schwaben, Schloßplatz 2, 85570 Markt Schwaben, (Sitzungssaal)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag / Thementag

Referent/-in: Dietlinde Pointner

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter 08092/823702 oder per E-Mail an: pflegestuetzpunkt@lra-ebe.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Pflegestützpunkt Ebersberg und Caritas Wohnberatung (kooperierende Veranstaltung)

Ansprechpartner/-in: Dietlinde Pointner

Telefon: 080892/823820

E-Mail: dietlinde.pointner@lra-ebe.de

Bücher- und Medienaustellung

 **85579 Neubiberg**

Vom 6. bis 15. Mai 2022 finden Sie im Schaufenster des Seniorenzentrums Neubiberg eine Bücher- und Medienaustellung mit Sachbüchern, Romanen, Kinderbücher, Filmen und Hörbüchern zum Thema "Zu Hause daheim". Die Medien können im Anschluss an die Aktionswoche in der Gemeindebücherei Neubiberg ausgeliehen werden.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 00:00:00 - 23:59:00 Uhr

Adresse: Neubiberg, Hauptstraße 12, 85579 Neubiberg, (Schaufenster Seniorenzentrum)

Webseite: www.neubiberg.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen

Referent/-in: Kerstin Stieffermann

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenzentrum Neubiberg (Kooperationsveranstaltung mit der Gemeindebibliothek Neubiberg)

Ansprechpartner/-in: Kerstin Stieffermann

Telefon: 089/60012-856

E-Mail: kerstin.stieffermann@neubiberg.de

Stürze im Alter aktiv vorbeugen

 **85579 Neubiberg**

Mit zunehmendem Alter erhöht sich die Sturzgefahr. Etwa 30 Prozent der 65-Jährigen stürzt mindestens einmal im Jahr. Neben körperlichen Schmerzen bleibt oftmals auch die Angst vor weiteren Stürzen bestehen. Auszubildende der Physioschule Großhadern informieren mit ihrer Lehrerin Barbara Westiner von der Uni München, wie Sie Stürzen vorbeugen und zeigen eine sinnvolle Sturzprophylaxe auf. Mit gemeinsamen Übungen können Sie die Anregungen gleich ausprobieren.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 14:00 - 15:00 Uhr

Adresse: Neubiberg, Hauptstraße 12, 85579 Neubiberg, (Seniorenzentrum Neubiberg)

Webseite: www.seniorenzentrum.neubiberg.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Kerstin Stiefermann

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 089/60012856

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenzentrum Neubiberg (Kooperationsveranstaltung mit der Physioschule Großhadern)

Ansprechpartner/-in: Kerstin Stiefermann

Telefon: 089/60012-856

E-Mail: kerstin.stiefermann@neubiberg.de

Vorsorge im Alter - was ist für mich sinnvoll?

 **85579 Neubiberg**

Rechtzeitig für das Alter vorsorgen. Der Betreuungsverein AWO München-Land informiert an diesem Nachmittag über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Welche Vorsorge ist im Alter für mich sinnvoll und wie können diese miteinander kombiniert werden? Nach dem Vortrag besteht die Gelegenheit, Fragen an die Referentin zu stellen.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 00:00:00 - 15:30 Uhr

Adresse: Haus für Weiterbildung, Rathausplatz 8, 85579 Neubiberg, (2. OG, Großer Saal)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei / Induktionsschleifen für Gehörlose vorhanden

Kategorie: Fachvortrag

Referent/-in: Kerstin Stiefermann

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 089/60012856

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenzentrum Neubiberg (Kooperation mit dem Betreuungsverein AWO München-Land)

Ansprechpartner/-in: Kerstin Stiefermann

Telefon: 089/60012-856

E-Mail: seniorenzentrum@neubiberg.de

Wohnraumanpassung / Koordination rund ums Thema Pflege zu Hause

 **85591 Vaterstetten**

Pflegestützpunkt: Beratung, Koordination und Organisation zum Thema Pflege aus einer Hand. Caritas - Wohnberatung: Ein Leben lang zu Hause wohnen - Maßnahmen zur Wohnraumanpassung im Alter.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 13:30 - 15:30 Uhr

Adresse: OHA in Vaterstetten, Hans-Luft-Weg 2, 85591 Vaterstetten, (Barrierefreier Zugang)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag / Thementag

Referent/-in: Dietlinde Pointner

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter 08092/823702 oder per E-Mail an: pflegestuetzpunkt@lra-ebe.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Pflegestützpunkt Ebersberg und Caritas Wohnberatung (kooperierende Veranstaltung)

Ansprechpartner/-in: Dietlinde Pointner

Telefon: 080892/823820

E-Mail: dietlinde.pointner@lra-ebe.de

Stehcafé und Information - Betreutes Wohnen zu Hause.

 **85598 Baldham**

Die Nachbarschaftshilfe mit dem Projekt „Betreutes Wohnen zu Hause“ lädt zu einem Stehcafé in die Geschäftsstelle nach Baldham ein. Neben dem gemütlichen Teil informiert das Team Betreutes Wohnen zu Hause umfassend über die Angebote, die ein Wohnen bleiben zu Hause unterstützen und steht gerne auch für Einzelgespräche zur Verfügung. Um Anmeldung wird gebeten.



Gut zu wissen

Termin: 13.05.2022, 15:00 - 16:15 Uhr

Adresse: Nachbarschaftshilfe, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham

Webseite: www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag

Referent/-in: Anja Pilopp

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08106/3684-76 oder per E-Mail an: betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Nachbarschaftshilfe Ressort Betreutes Wohnen zu Hause

Ansprechpartner/-in: Anja Pilopp

Telefon: 08106/368476

E-Mail: betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de

Stehcafé und Information - Betreutes Wohnen zu Hause.

 **85598 Baldham**

Die Nachbarschaftshilfe mit dem Projekt „Betreutes Wohnen zu Hause“ lädt zu einem Stehcafé in die Geschäftsstelle nach Baldham ein. Neben dem gemütlichen Teil informiert das Team Betreutes Wohnen zu Hause umfassend über die Angebote, die ein Wohnen bleiben zu Hause unterstützen und steht gerne auch für Einzelgespräche zur Verfügung. Um Anmeldung wird gebeten.



Gut zu wissen

Termin: 13.05.2022, 16:30 - 18:00 Uhr

Adresse: Nachbarschaftshilfe, Brunnenstraße 28, 85598 Baldham

Webseite: www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Fachvortrag

Referent/-in: Anja Pilopp

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 08106/3684-76 oder per E-Mail an: betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Nachbarschaftshilfe Ressort Betreutes Wohnen zu Hause

Ansprechpartner/-in: Anja Pilopp

Telefon: 08106/368476

E-Mail: betreutes-wohnen@deine-nachbarschaftshilfe.de

Informationsveranstaltung "Im Alter länger zu Hause wohnen"

 **85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn**

Haben Sie sich schon Gedanken darüber gemacht, wie Ihre Angehörigen oder Sie selbst in Zukunft im Alter oder mit Einschränkung selbständig zurecht kommen können? Mittlerweile gibt es viele Wege und Möglichkeiten, die Sie auf dieser Veranstaltung in Erfahrung bringen können. Mit Beiträgen von u.a. Frau Staatsministerin a.D. Kerstin Schreyer, MdL, den Vorständen der Mehrgenerationengenossenschaft „HandinHand“ und der Seniorenbeauftragten des Landratsamts München, Frau Wohlmuth. Es lädt ein die Erste Bürgermeisterin Mindy Konwitschny gemeinsam mit dem „Arbeitskreis ZusammenLeben“ der Zukunftswerkstatt, der VHS SüdOst und ASS (Ambulanter Senioren Service).



Gut zu wissen

Termin: 13.05.2022, 19:30 - 22:00 Uhr

Adresse: Kinderhaus "NaturGlück", Bewegungsraum, Ostersteigstraße 23, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

Kategorie: Beratung

Referent/-in: Diana Müller und Christoph Schulz

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Arbeitskreis ZusammenLeben

Webseite: www.zukunft-hksbr.de

Ansprechpartner/-in: Diana Müller und Christoph Schulz

Telefon: 089/4423 890

E-Mail: diromu@web.de

Senioren-Informationsnachmittag der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V.

 **85716 Unterschleißheim**

Lernen Sie bei einem bunten Nachmittag unser Haus und unsere Angebote für Senior:Innen kennen. Wir informieren Sie über unsere Angebote zur Unterstützung im Alltag. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird auch mit einem Beratungstand vor Ort sein und kann bei allgemeinen Fragen zur Pflege daheim unterstützen. Auf unserer Terrasse können Sie bei Live-Musik mit Kaffee und Kuchen entspannen und mit unseren Mitarbeiter:Innen locker ins Gespräch kommen.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 14:00 - 17:00 Uhr

Adresse: Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.,
Alexander-Pachmann-Straße 40, 85716 Unterschleißheim,
(Erdgeschoß und Garten)

Webseite: www.nbh-ush.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Thementag

Referent/-in: Verena Richmann

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Nachbarschaftshilfe
Unterschleißheim e.V.

Ansprechpartner/-in: Verena Richmann

Telefon: 0893/7073571

E-Mail: vrichmann@nbh-ush.de

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. Jetzt!

 **86492 Egling a.d.Paar**

Wir alle werden älter - diese alltägliche Tatsache gehört zu unserem Leben. Mit unserer Veranstaltung möchten wir allen Menschen unabhängig vom tatsächlichen Alter Gelegenheit geben, ins Gespräch darüber zu kommen. Mitten in der Gemeinde, gemütlich auf einer Sitzgelegenheit und mit einem Getränk können Sie sich Zeit nehmen und mit uns allgemeine Gedanken, Geschichten aber auch persönliches Glück oder Sorgen teilen. Informationen zu bestehenden Versorgungsstrukturen können so manche Sorge nehmen.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 09:00 - 16:00 Uhr

Adresse: 86492 Egling, Hauptstraße 33, 86492 Egling
a.d.Paar, (Zentral in der Gemeinde)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Workshop / Tag der offenen Tür

Referent/-in: Birgit Gahlert

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenbüro, Gemeinwohlarbeit
für ältere Menschen (Gemeinden Egling Weil Windach Eresing
Steindorf Schmiechen)

Ansprechpartner/-in: Birgit Gahlert

Telefon: 08206/9638605

Zuhause daheim - Haushaltsgeräte und Bettwaren für ein Leben im Alter

 **86899 Landsberg**

Beratungstag von 09.30 - 14.00 Uhr. Information bei persönlichen Gesprächen und Vorträgen:
10.00 Uhr: Matratzen und Bettwaren richtig ausgewählt / 10.45 Uhr: Saugroboter, Wischroboter, Akkusauger - die modernen Helfer / 11.30 Uhr: Ausstattungsmerkmale von Herden, die das Kochen erleichtern / 12.15 Uhr: Kühl- und Gefriergeräte, die den Alltag einfacher machen / 13.00 Uhr: Küchenmaschinen - hilfreich und sicher.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 09:30 - 14:00 Uhr

Adresse: Agrarbildungszentrum Landsberg, Epfenhauser Straße 14, 86899 Landsberg, (Haushaltstechnik und Textil, Gebäude 6)

Webseite: www.agrarbildungszentrum-landsberg.de

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen / Beratung / Fachvortrag

Referent/-in: Angela Fischer

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: 5 € (darin enthalten u.a. Infomaterialien für Teilnehmende)

Veranstalter

Name der Organisation: Agrarbildungszentrum Landsberg (Haushaltstechnik und Textil)

Ansprechpartner/-in: Angela Fischer

Telefon: 08191/3358-0

E-Mail: poststelle@agrarbildungszentrum-landsberg.de

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. Jetzt! Einladung zum Gespräch

 **86899 Landsberg am Lech**

Wir alle werden älter - diese alltägliche Tatsache gehört zu unserem Leben. Mit unserer Veranstaltung möchten wir allen Menschen unabhängig vom tatsächlichen (Lebens)Alter Gelegenheit geben, ins Gespräch darüber zu kommen. Mitten in der Stadt Landsberg, gemütlich auf einer Sitzgelegenheit, können Sie sich Zeit nehmen und mit uns allgemeine Gedanken, Geschichten aber auch persönliches Glück oder Sorgen zu teilen. Die Veranstaltung findet nur bei gutem Wetter statt.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 10:00 - 13:00 Uhr

Adresse: Landsberg am Lech, Infanterieplatz 1, 86899 Landsberg am Lech, (bei den Sitzgelegenheiten beim Parkplatz)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Thementag

Referent/-in: Jutta Bährle und Diana Grießhaber

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Pflegestützpunkt Landsberg am Lech (Landratsamt Landsberg am Lech)

Ansprechpartner/-in: Jutta Bährle und Diana Grießhaber

Telefon: 08191/1291555

E-Mail: Pflegestuetspunkt@LRA-LL.bayern.de

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. Jetzt!

 **86899 Landsberg am Lech**

Einladung zum Gespräch an öffentlichen Plätzen



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 09:00 - 14:00 Uhr

Adresse: Kaufering und Landsberg am Lech, Infanterieplatz 1, 86899 Landsberg am Lech

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Workshop / Thementag

Referent/-in: Sabine Moder

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: compass private pflegeberatung (Teilnehmer der Aktionsgruppe Zukunft Alter anlässlich der Aktionswoche Zu Hause daheim)

Ansprechpartner/-in: Sabine Moder

Telefon: 0221/93332868

E-Mail: sabine.moder@compass-pflegeberatung.de

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. Jetzt! Einladung zum Gespräch

 **86916 Kaufering**

Wir alle werden älter - diese alltägliche Tatsache gehört zu unserem Leben. Beim Besuch des Frühlingsmarktes am 07.05.22, 16:00-18:00, möchten wir allen Menschen unabhängig vom tatsächlichen (Lebens-)Alter Gelegenheit geben, mit dem Seniorenbeirat, dem Netzwerk und dem Quartiersmanagement des Marktes Kaufering ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns über den Austausch mit Ihnen zu allgemeinen Gedanken, Geschichten aber auch, um persönliches Glück oder Sorgen zu teilen.



Gut zu wissen

Termin: 07.05.2022, 16:00 - 18:00 Uhr

Adresse: Fuggerplatz, Albert-Schweitzer-Straße 4a, 86916 Kaufering, (vor der VHS, beim Schachbrett)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei / WC barrierefrei

Kategorie: Messe, Ausstellungen

Referent/-in: Bettina Dörr, Quartiersmanagerin

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Markt Kaufering (Kooperation Seniorenbeirat, Netzwerk Kaufering, Quartiersmanagement)

Ansprechpartner/-in: Bettina Dörr, Quartiersmanagerin

Telefon: 08191/664451

E-Mail: bettina.doerr@kaufering.de

Zukunft Alter - sprechen wir darüber

86916 Kaufering

Am Mittwoch, 11.05. von 9:00 - 11:00 werden sich Frau Moder von der compass Pflegeberatung und Frau Dörr vom Quartiersmanagement Kaufering bei der Grünfläche bei der Piazzetta Romana für Sie Zeit nehmen. Wir wollen uns mit Ihnen austauschen und beantworten Ihre Fragen rund ums Älterwerden oder -sein.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 09:00 - 11:00 Uhr

Adresse: Grünfläche vor der Piazzetta Romana, Kaufering, Albert-Schweitzer-Straße 2, 86916 Kaufering, (im Freien auf einer Parkbank)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung

Referent/-in: Bettina Dörr

Anmeldung: Nein

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Quartiersmanagement Kaufering

Ansprechpartner/-in: Bettina Dörr

Telefon: 08191/664-451

E-Mail: bettina.doerr@kaufering.de

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. Jetzt!

86919 Utting

Wir alle werden älter - diese alltägliche Tatsache gehört zu unserem Leben. Mit unserer Veranstaltung möchten wir allen Menschen unabhängig vom tatsächlichen (Lebens)Alter Gelegenheit geben, ins Gespräch darüber zu kommen. An verschiedenen Plätzen in Utting, z.B. am Dampfersteg, wird die Möglichkeit bestehen, allgemeine Gedanken, Geschichten aber auch persönliches Glück oder Sorgen zu teilen. Informationen zu bestehenden Versorgungsstrukturen können so manche Sorge vielleicht auch nehmen.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 14:00 - 16:00 Uhr

Adresse: Dampfersteg in Utting am Ammersee, Dampfersteg 1, 86919 Utting

Webseite: www.füreinander.eu

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Workshop

Referent/-in: Andrea Birner

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: FÜREINANDER e.V. (Kooperation unterschiedlicher Beratungsstellen im Landkreis Landsberg am Lech)

Ansprechpartner/-in: Andrea Birner

Telefon: 08806/924164

E-Mail: Andrea.Birner@t-online.de

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. Jetzt!

 **86938 Schondorf**

Wir alle werden älter - diese Tatsache gehört zu unserem Leben. Mit unserer Veranstaltung möchten wir allen Menschen unabhängig vom tatsächlichen Alter Gelegenheit geben, ins Gespräch darüber zu kommen. Am Dampfersteg, direkt am Ammersee in Schorndorf, gemütlich auf einer Sitzgelegenheit und mit einem Getränk können Sie sich Zeit nehmen, um mit mir Gedanken, Geschichten aber auch persönliches Glück oder Sorgen zu teilen. Mo - Do (09. - 12. Mai) jeweils 8.30 - 10 Uhr und 16 - 18 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 09.05.2022, 08:30 - 10:00 Uhr

Adresse: Am Dampfersteg, Ammersee, Am Dampfersteg-, 86938 Schondorf, (siehe Fahne)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Thementag

Referent/-in: Astrid Klimt

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: FÜREINANDER e.V. (GFD, Gemeinsam Füreinander da)

Ansprechpartner/-in: Astrid Klimt

Telefon: 01515/9180693

E-Mail: schondorf@fuereinander-ammersee.de

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. Jetzt!

 **86938 Schondorf**

Wir alle werden älter - diese Tatsache gehört zu unserem Leben. Mit unserer Veranstaltung möchten wir allen Menschen unabhängig vom tatsächlichen Alter Gelegenheit geben, ins Gespräch darüber zu kommen. Am Dampfersteg, direkt am Ammersee in Schorndorf, gemütlich auf einer Sitzgelegenheit und mit einem Getränk können Sie sich Zeit nehmen, um mit mir Gedanken, Geschichten aber auch persönliches Glück oder Sorgen zu teilen. Mo - Do (09. - 12. Mai) jeweils 8.30 - 10 Uhr und 16 - 18 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 10.05.2022, 08:30 - 10:00 Uhr

Adresse: Am Dampfersteg, Ammersee, Am Dampfersteg-, 86938 Schondorf, (siehe Fahne)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Thementag

Referent/-in: Astrid Klimt

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: FÜREINANDER e.V. (GFD, Gemeinsam Füreinander da)

Ansprechpartner/-in: Astrid Klimt

Telefon: 01515/9180693

E-Mail: schondorf@fuereinander-ammersee.de

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. Jetzt!

 **86938 Schondorf**

Wir alle werden älter - diese Tatsache gehört zu unserem Leben. Mit unserer Veranstaltung möchten wir allen Menschen unabhängig vom tatsächlichen Alter Gelegenheit geben, ins Gespräch darüber zu kommen. Am Dampfersteg, direkt am Ammersee in Schorndorf, gemütlich auf einer Sitzgelegenheit und mit einem Getränk können Sie sich Zeit nehmen, um mit mir Gedanken, Geschichten aber auch persönliches Glück oder Sorgen zu teilen. Mo - Do (09. - 12. Mai) jeweils 8.30 - 10 Uhr und 16 - 18 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 08:30 - 10:00 Uhr

Adresse: Am Dampfersteg, Ammersee, Am Dampfersteg-, 86938 Schondorf, (siehe Fahne)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Thementag

Referent/-in: Astrid Klimt

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: FÜREINANDER e.V. (GFD, Gemeinsam Füreinander da)

Ansprechpartner/-in: Astrid Klimt

Telefon: 01515/9180693

E-Mail: schondorf@fuereinander-ammersee.de

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. Jetzt!

 **86938 Schondorf**

Wir alle werden älter - diese Tatsache gehört zu unserem Leben. Mit unserer Veranstaltung möchten wir allen Menschen unabhängig vom tatsächlichen Alter Gelegenheit geben, ins Gespräch darüber zu kommen. Am Dampfersteg, direkt am Ammersee in Schorndorf, gemütlich auf einer Sitzgelegenheit und mit einem Getränk können Sie sich Zeit nehmen, um mit mir Gedanken, Geschichten aber auch persönliches Glück oder Sorgen zu teilen. Mo - Do (09. - 12. Mai) jeweils 8.30 - 10 Uhr und 16 - 18 Uhr.



Gut zu wissen

Termin: 12.05.2022, 08:30 - 10:00 Uhr

Adresse: Am Dampfersteg, Ammersee, Am Dampfersteg-, 86938 Schondorf, (siehe Fahne)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Thementag

Referent/-in: Astrid Klimt

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: FÜREINANDER e.V. (GFD, Gemeinsam Füreinander da)

Ansprechpartner/-in: Astrid Klimt

Telefon: 01515/9180693

E-Mail: schondorf@fuereinander-ammersee.de

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. Jetzt!

 86947 Weil

Wir alle werden älter - diese alltägliche Tatsache gehört zu unserem Leben. Mit unserer Veranstaltung möchten wir allen Menschen unabhängig vom tatsächlichen Alter Gelegenheit geben, ins Gespräch darüber zu kommen. Mitten in der Gemeinde, gemütlich auf einer Sitzgelegenheit und mit einem Getränk können Sie sich Zeit nehmen und mit uns allgemeine Gedanken, Geschichten aber auch persönliches Glück oder Sorgen teilen. Informationen zu bestehenden Versorgungsstrukturen können so manche Sorge nehmen.



Gut zu wissen

Termin: 11.05.2022, 09:00 - 14:00 Uhr

Adresse: , 86947 Weil, (Am Maibaum)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Beratung / Workshop / Tag der offenen Tür

Referent/-in: Birgit Gahlert

Anmeldung: Keine Anmeldung erforderlich

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: Seniorenbüro, Gemeinwohlarbeit für ältere Menschen (Gemeinden Egling Weil Windach Eresing Steindorf Schmiechen)

Ansprechpartner/-in: Birgit Gahlert

Telefon: 08206/9638605

Zukunft Alter: Hoffnung, Wünsche, Ängste. Sprechen wir darüber. JETZT

 86949 Windach

Bei einem kurzen Streifzug durch Windach wollen wir die Häuser betrachten - geeignet fürs Alter oder nicht? Ab 15.30 Uhr sprechen wir im Cafe Pavillion über unsere Hoffnung, Wünsche und Ängste.



Gut zu wissen

Termin: 06.05.2022, 14:00 - 16:30 Uhr

Adresse: Windach, Münchnerstr. 17, 86949 Windach, (Treffpunkt Parkplatz Autobahnkirche)

Barrierefreiheit: Zugang barrierefrei

Kategorie: Besichtigung, Ortsbegehung / Workshop / Thementag

Referent/-in: Geiger Michaela

Anmeldung: Telefonische Anmeldung unter: 0176/842 405 63

Eintritt: Nein

Veranstalter

Name der Organisation: VdK Ortsverband Landsberg

Ansprechpartner/-in: Geiger Michaela

Telefon: 17684240563

E-Mail: geiger_micha@web.de

Die Aktionswoche









Die Aktionswoche „Zu Hause daheim“ ist eine 2015 durch das Bayerische Sozialministerium ins Leben gerufene Veranstaltungskampagne rund um das Thema „Wohnen im Alter“. Mit der Aktionswoche soll die öffentliche Aufmerksamkeit auf die vielfältigen Angebote und Möglichkeiten eines selbstbestimmten Wohnens und Lebens im Alter gelenkt werden. Interessierten älteren Bürgerinnen und Bürgern soll ermöglicht werden, sich über die Angebote in ihrem Wohnumfeld zu informieren und zum Thema „Wohnen im Alter“ ins Gespräch zu kommen.

Im Vorfeld der Aktionswoche werden Akteure der Seniorenarbeit dazu eingeladen, sich mit eigenen örtlichen Veranstaltungen an der Aktionswoche zu beteiligen.

Hierbei handelt es sich um einen Auszug aus dem Veranstaltungskalender der Aktionswoche "Zu Hause daheim". Die vollständige, tagesaktuelle Programmübersicht zur Aktionswoche für ganz Bayern finden Sie unter: www.zu-hause-daheim.bayern.de.



www.zu-hause-daheim.bayern.de

-  Ausstellung, Messe, Kultur
-  Thementag, Themenwoche
-  Tag der offenen Tür
-  Beratung
-  Fachtag, Vortrag
-  Filmvorführung
-  Diskussion, Workshop
-  Besichtigung, Ortsbegehung